

CADERNO DAS
EMOÇÕES

Cuidando da sua “casinha”



LIVE WORKSHEETS

Luciana Tisser
Carla Consuelo

© Sinopsys Editora e Sistemas Ltda., 2018
Caderno das emoções: cuidando da sua "casinha".
Luciana Tisser e Carla Consuelo

Ilustrações/editoração: Mauro Cézar Freitas (Mauzi Estudio)
Assistente editorial: Jade Arbo
Supervisão editorial: Mônica Ballejo Canto

T614c Tisser, Luciana

Caderno das emoções: cuidando da sua "casinha" /
Luciana Tisser e Carla Consuelo ; ilustrações Mauro Freitas.
– Sinopsys : Novo Hamburgo, 2018.

23x16 ; 32p.

ISBN 978-85-9501-090-1

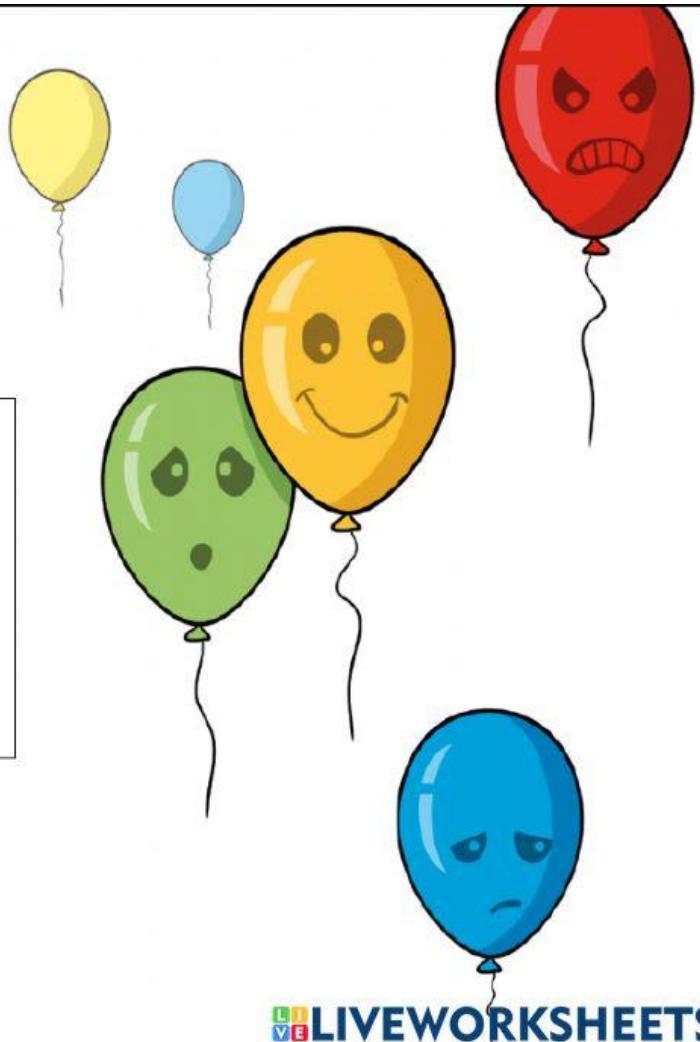
1. Psicologia infantil – Emoções – Caderno de exercícios.
I. Consuelo, Carla. II. Freitas, Mauro. III. Título.

CDU159.9-053.2

Catalogação na publicação: Mônica Ballejo Canto – CRB 10/1023

Todos os direitos reservados à Sinopsys Editora

Fone: (51) 3066.3690
e-mail: atendimento@sinopsyseditora.com.br
www.sinopsyseditora.com.br





CADERNO DAS **EMOÇÕES**

Cuidando da sua “casinha”

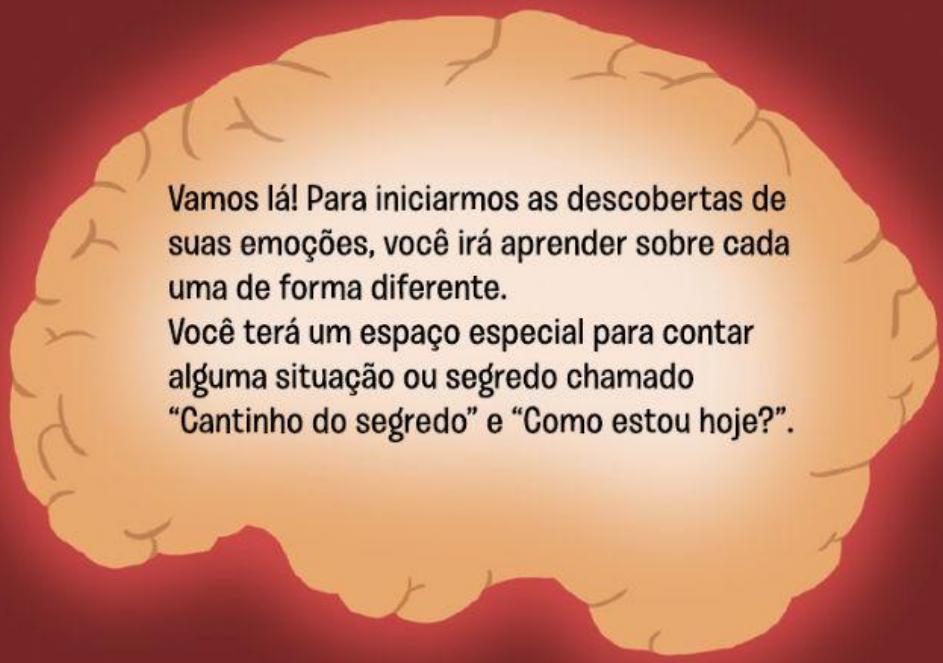
Luciana Tisser • Carla Consuelo

Ilustrações: Mauro Freitas



2018

LIVE  WORKSHEETS



Vamos lá! Para iniciarmos as descobertas de suas emoções, você irá aprender sobre cada uma de forma diferente.

Você terá um espaço especial para contar alguma situação ou segredo chamado “Cantinho do segredo” e “Como estou hoje?”.

Veja a representação das emoções:



? ? ? ? ?

Você sabe quem são elas?

? ?

Ligue os nomes das emoções com as imagens correspondentes.

RAIVA

NOJO

TRISTEZA

ALEGRIA

MEDO



Agora vamos aprender sobre cada uma delas. Vamos lá?



Quero que você me diga
que emoção é esta:



Muito bem!
Agora, vamos
entender melhor
esta emoção?



Ela serve como uma defesa quando
não gostamos de algo ou quando não
conseguimos algo. Esta emoção faz o
nossa corpo “ferver”.
Você já sentiu isso?

SIM

NÃO

Certo! Vamos para outro exercício:



Pinte a figura e invente uma história para esta imagem.