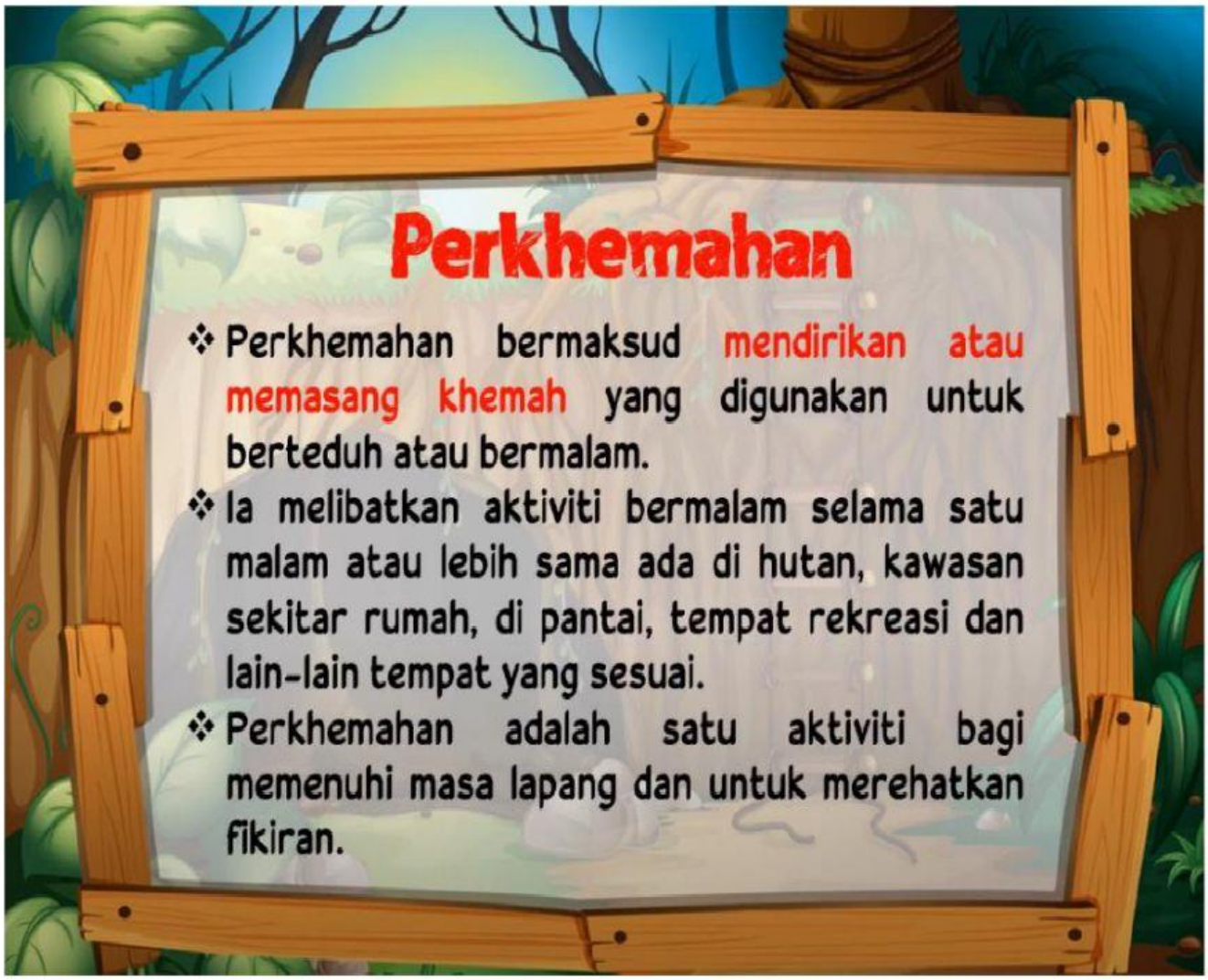
Pendidikan Kesihatan : Rekreasi dan Kesenggangan

PERKHEMAHAN

1. Masih lagi dalam tajuk Perkhemahan. Pada kali ini, murid perlu faham pengertian konsep perkhemahan, objektif serta aktiviti-aktiviti yang boleh dilakukan semasa perkhemahan.

2. Sila baca dan fahami slide di bawah. Selesai membaca, sila jawab soalan yang diberikan.



LIVEWORKSHEETS

Objektif Perkhemahan

- Melatih setiap murid supaya dapat berdikari dan memupuk sifat berani.
- Memberi peluang kepada murid mempraktikkan segala kemahiran yang telah dipelajari.
- Memberi pendedahan kepada murid tentang kehidupan di luar rumah yang lebih mencabar dan menarik.
- Mendidik murid untuk mengenali dan menyayangi alam sekitar.

LIVEWORKSHEETS

Aktiviti semasa berkhemah

- Memasak tanpa alatan (Backwood)
- Mengikut jejak (Tracking)
- Mencari Harta Karun (Treasure hunt)
- Membaca kompas
- Membina *gadjet*
  - Sebelum membuat gadjet, murid-murid perlu mempelajari kemahiran simpulan dan ikatan terlebih dahulu.
  - Ikatan Buku Sila , Ikatan Bunga Geti, Ikatan Tindih Kasih & Ikatan Simpul Balak

LIVEWORKSHEETS

Pengertian Perkhemahan

A) Isi tempat kosong dengan jawapan yang betul

1) Perkhemahan bermaksud _____ yang digunakan untuk berteduh atau bermalam

2) Ia melibatkan aktiviti bermalam selama satu malam atau lebih sama ada di _____, _____, di _____, tempat _____ dan lain-lain tempat yang sesuai

3) Perkhemahan adalah satu aktivti bagi memenuhi _____ dan untuk merehatkan _____ .

LIVEWORKSHEETS

Objektif Perkhemahan

B) Isi tempat kosong dengan jawapan yang betul

mencabar	mengenali	menarik	berdikari
menyayangi	kemahiran	berani	

1. Melatih setiap murid supaya dapat _____ dan memupuk sifat _____.
2. Memberi peluang kepada murid mempraktikkan segala _____ yang telah dipelajari.
3. Memberi pendedahan kepada murid tentang kehidupan di luar rumah yang lebih _____ dan _____.
4. Mendidik murid untuk _____ dan _____ alam sekitar.

LIVEWORKSHEETS