தமிழ்மொழி

ஆண்டு 5

உணவும் மனநலமும்

<u>உரையாடலில் கூறப்பட்ட முக்கிய கருத்துகளைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்.</u>

உணவுகுக் குரலும் குரலுக்கும் உணவும் துணையாகின்றது.

உண்ணும் உணவு என்பது ஒரு சான் வாயிற்றை நிரப்பும் பொருள் அல்ல.

உணர்வை போற்றவும் காக்கவும் உணவு தேவைப்படுவத்தில்லை.

உணவை நாம் வீணாக்கக் கூடாது.

சமய கல்வி நம் ஒற்றுமையாக வாழ துணைப்புரிகிறது.

தேவைக்கு ஏற்பவே உணவை உட்கொள்ள வேண்டும்.

வலிமையைத் தந்து , பாதுகாத்து பண்பாட்டை போற்றிட உதவுவது உணவுதான்.

சீரான உணவே நமது உடலை நோயின்றி காக்கும்.

LIVEWORKSHEETS