

திடீர்தட விளையாட்டுகள் (ஆண்டு 4)

கீழ்க்காணும் கூற்றுகளை நிறைவு செய்க.

1. மாணவர்கள் வலது, வலது, இடது, அல்லது இடது, இடது,

வலது என்று காலை ஊன்றிக், குத்தித்து தரையிறங்குவர்.

2. பேட்டனை மாற்றுவது ஒரு முக்கியத் திறனாகும்.

3. ஒவ்வொரு தடையாகச் சமாளித்து இறுதிக் கோட்டை அடைதலே

ஆகும்

4. வேகமாக ஓடி, ஒரு காலில் குதித்து இரு கால்களில் தரையிறங்குதல்

ஆகும்.

5. பந்தைத் தோள்பட்டை மேலிருந்து வேகமாக இடுப்பைச் சுழற்றித் தூரமாக வீசுவதே

.

6. இடுப்பைச் சுற்றி அது வெகுதூரம் செல்லும்.

7. பாதுகாப்பு அம்சங்களைக் கண்டிப்பாகக் கடைப்பிடிக்க

வேண்டும்.

8. உயரம் தாண்டும்போது பகுதி மென்மையாகவும்

பாதுகாப்பானதாகவும் இருக்க வேண்டும்.

நீளம் தாண்டுதல்

தட்டு எறிந்தால்

தடையைத் தாண்டி ஓடுதல்

அஞ்சல் ஓட்டத்தில்

பந்து எறிதல்

மும்முறை குதித்தலில்

தரையிறங்கும்

கழி எறிதலில்