

CIENCIASNombre del alumno (a): **I.- Responde cada pregunta, selecciona la respuesta que consideres correcta:**

- 1.- Es una enfermedad crónica relacionada con los niveles de grasa en el organismo.

- 2.- Acumulación excesiva de grasa en el cuerpo que puede ser perjudicial para la salud.

- 3.- Se define como la cantidad de energía necesaria para elevar un grado Celsius ($^{\circ}\text{C}$) la temperatura de un gramo de agua.

- 4.- Es un rasgo de salud de las personas, y tanto el exceso como la falta están ligado a enfermedades.

- 5.- Presenta visualmente los tres grupos de alimentos organizados para favorecer el logro de una dieta correcta.

II.- Une con una línea ambas columnas, relaciona los conceptos con su explicación

SALUD REPRODUCTIVA

Es cuando muestras o te demuestran afecto, cuando sientes atracción física por alguien que te gusta, cuando notas las diferencias de comportamiento de hombres y mujeres, y cuando te das cuenta de que tu cuerpo ha madurado sexualmente, estás experimentando esas cuatro potencialidades.

MENARCA

Hormona responsable de la aparición de los caracteres sexuales secundarios y la maduración en los hombres.

TESTOSTERONA

Primera menstruación

MESTRUACIÓN

Forma parte del desarrollo del ser humano. Inicia desde el nacimiento y continúa a lo largo de la vida. Se expresa mediante cuatro potencialidades: afectividad, erotismo, género y reproductividad.

PROYECTO DE VIDA

Es el desarrollo y liberación cíclica de óvulos maduros y el crecimiento de la capa interna del útero, llamada endometrio, que se desprende causando el sangrado.

SEXUALIDAD

Hormonas responsables de la aparición de los caracteres sexuales secundarios y la maduración en las mujeres.

ADOLESCENCIA

Es un estado de bienestar físico, social y mental en todos los aspectos relacionados con la sexualidad.

SALUD SEXUAL

ESTRÓGENO Y
PROGESTERONA

Hace referencia a la información y el tratamiento de la salud en torno a la reproducción, es decir, en torno a la posibilidad de tener hijos y decidir cuándo y con quién tenerlos.

Implica considerar una serie de metas deseadas a futuro y elaborar un plan para lograrlas.

III.- Da clic sobre la palabra VERDADERO si lo que se afirma es verdad o en FALSO, si lo que se afirma es falso.

- | | | |
|--|-----------|-------|
| 15.- Sexo protegido significa tener prácticas eróticas sin penetración ni contacto con el semen o los fluidos vaginales. | VERDADERO | FALSO |
| 16.- El sexo seguro se refiere a aquellas prácticas sexuales en las que, aun si hay penetración, se usa algún método de barrera (condón) masculino o femenino, también llamado interno) que impide el intercambio de fluidos y es efectivo para prevenir las ITS y evitar el embarazo | VERDADERO | FALSO |
| 17.- Las infecciones de transmisión sexual son las que se contagian por tener relaciones sexuales con una persona infectada. Algunas ITS pueden también adquirirse por el uso de jeringas contaminadas con el agente infeccioso. | VERDADERO | FALSO |
| 18.- Se conocen más de 20 tipos de ITS que incluyen entre ellas el VPH/ papiloma humano y el VIH/sida. Los agentes causantes de las ITS son lo virus y seres como las bacterias, los hongos y algunos protozoarios. | VERDADERO | FALSO |
| 19.- El virus que ocasiona el sida deja sin defensas al organismo porque destruye las células que nos protegen de las enfermedades. El virus puede afectar a cualquier persona que no tome las medidas preventivas, como usar condón al sostener relaciones sexuales con personas contagiadas. | VERDADERO | FALSO |
| 20.- La concepción representa para las personas el derecho de decidir de manera libre, responsable e informada si quieren tener hijos, cuántos y cuándo. | VERDADERO | FALSO |

IV.- Anota sobre la línea el método anticonceptivo que describe el texto:

- 21.- _____ son aquellos que contienen hormonas que impiden la ovulación. Se presentan como pastillas, parches anticonceptivos o inyecciones. Se recomiendan a mujeres con vida sexual activa
- 22.- _____ es un objeto de material plástico cubierto con cobre, que se libera en el interior del útero y dificulta el encuentro entre el espermatozoide y el óvulo, por lo cual disminuye la probabilidad de fecundación. Es una alternativa para mujeres con una vida sexual activa
- 23.- _____ Estos métodos impiden el encuentro entre óvulos y espermatozoides. En el caso de la mujer se hace corte en las tubas ováricas o trompas de Falopio, que son los conductos donde el óvulo puede ser fecundado.
- 24.- _____ Formulada a base de hormonas en mayor dosis que la píldora habitual y debe tomarse antes de 72 horas después del coito si no se usó un anticonceptivo, si el condón se rasgó o cuando se ha sido víctima de violación o de abuso sexual.
- 25.- _____ Se considera natural porque no se requieren dispositivos ni sustancias, ya que se basa en la suspensión de relaciones sexuales durante los días fértiles de la mujer, es decir durante la ovulación, que suele ocurrir alrededor del día 14 si la mujer presenta un ciclo regular de 28 días.