

Suaikan waktu makan yang sesuai.

Sarapan

6.00- 8.00
malam

Makan
Tengah Hari

3.00- 5.00
petang

Minum
Petang

12.00-2.00
petang

Makan
Malam

6.00- 8.00
pagi

Pilih dan heretkan gambar masuk dalam kotak waktu makanan yang sesuai.



Sarapan

Makan Tengah Hari

Minum Petang

Makan Malam