

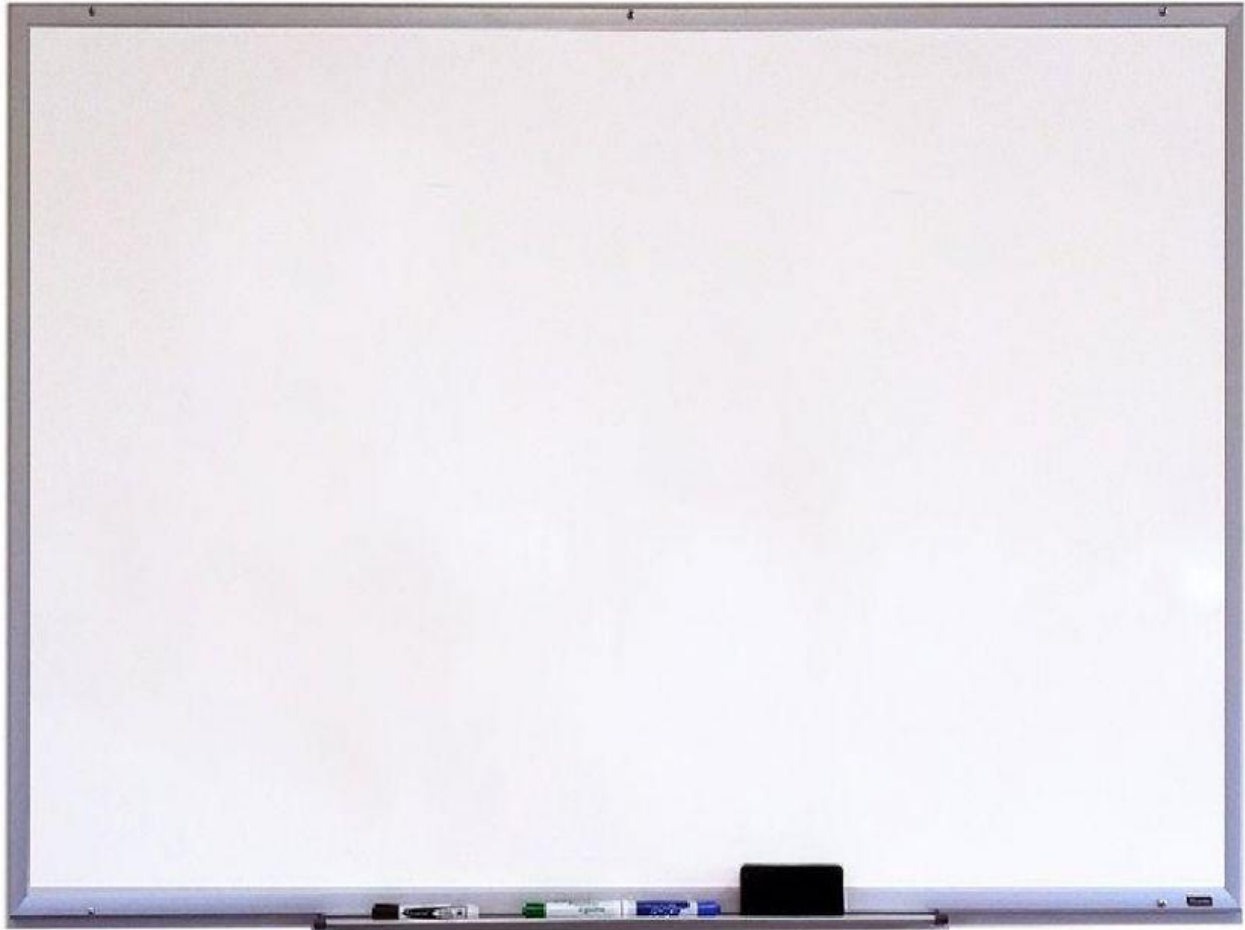
PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 3

UNIT 4: SEMANGAT BERJUANG- PERMAINAN KATEGORI JARING

NAMA:

KELAS:

Sila tonton video dibawah sebelum melakukan aktiviti:



A Padankan gambar dengan kemahiran dalam permainan berdasarkan gambar. **SP 1.6.1, SP 1.6.2, TPI**

1. Kemahiran menghantar bola dengan menggunakan tangan

(a)



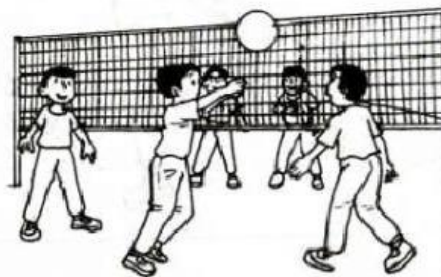
2. Kemahiran menerima bola dengan alatan

(b)



3. Kemahiran menghantar bola dengan menggunakan kaki

(c)

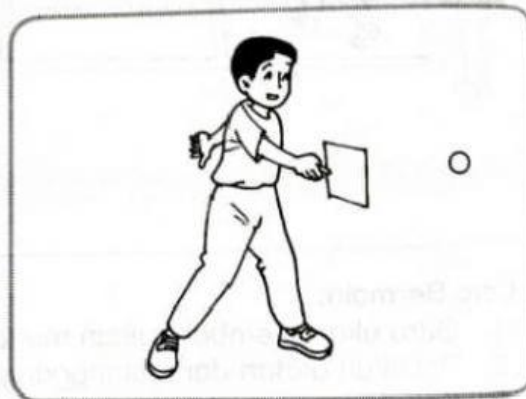


F Namakan kemahiran pukulan berdasarkan gambar di bawah.
Kemudian, lakukan pukulan tersebut. **SP 1.6.5** **TP2** **TP3**

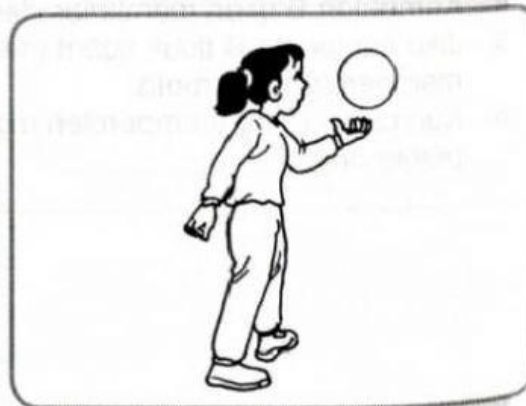
1.



2.

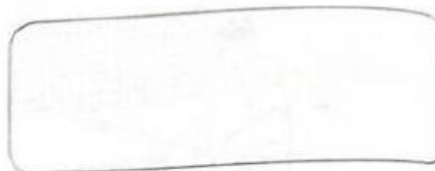


3.

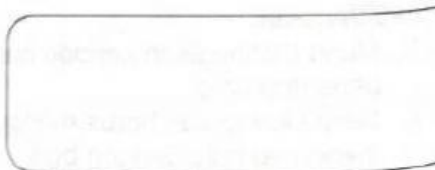


D Namakan kemahiran pukulan berdasarkan gambar di bawah.
Kemudian, lakukan pukulan tersebut. 1.6.3, 1.6.4, 1.6.5

1.



2.



B Namakan kemahiran berdasarkan gambar di bawah. Kemudian, lakukan dengan rakan. **SP 2.6.1, TP2**

1.



2.



3.

