

SUBJEK : KEMAHIRAN HIDUP PERKEBUNAN

KELAS : KSSR 6 MAWAR

S.K : 4.1. Mengetahui jenis tanaman

S.P : 4.1.1. Mengenal dan menamakan sayuran jenis berdaun seperti kangkung, sawi dan bayam

---

SOALAN : Isi tempat kosong berdasarkan jawapan yang disediakan

salad

kangkung

sawi

kailan

bayam hijau

1. Sayur ini baik untuk kesihatan kulit dan rambut serta dapat mengurangkan risiko penyakit kanser



2. Sayur ini sangat sedap dan boleh dimakan begitu saja tanpa perlu dimasak



3. Sayur ini terkenal dengan kandungan zat besi yang tinggi dan membantu sistem pencernaan dalam badan



4. Sayur ini kaya dengan vitamin dan boleh dimakan banyak serta perlu dimasak



5. Sayur ini dapat meningkatkan system ketahanan dalam badan dan sangat sedap dimakan

