

TUGASAN PDPR PJPK TAHUN 2

NOTA

Arahan: Baca nota dibawah yang diambil dari buku teks Pendidikan Jasmani dan Kesihatan.

BERSAMA MENCEGAH

Penyakit konjunktivitis dan penyakit tangan, kaki dan mulut ialah penyakit berjangkit dan biasanya menyerang kanak-kanak. Kita perlu menjaga kebersihan diri bagi mencegahnya.

BERSAMA MENCEGAH

PENYAKIT TANGAN, KAKI DAN MULUT

PENYAKIT TANGAN, KAKI DAN MULUT
Penyakit berjangkit yang menyerang kanak-kanak berumur dari 5 tahun hingga 10 tahun.

PUNCA PENYAKIT
Disebabkan oleh virus.

TANDA-TANDA PENYAKIT
Iritasi sakit di mulut, ruam di kaki, tangan dan punggung.

CARA PENYAKIT BERJANGKIT
Bersentuhan dengan pesakit, terkena air liur dan pada bahak pesakit.

PENYAKIT KONJUNKTIVITIS

PENYAKIT KONJUNKTIVITIS
Sakit mata, gatal radang pada bahagian putih mata.

PUNCA PENYAKIT
Disebabkan oleh kuman, bakteria, atau virus.

TANDA-TANDA PENYAKIT
Mata menyilau pada cahaya, mata terasa gatal, air mata berlebihan dan mata merah, berair, serta pedih.

CARA PENYAKIT BERJANGKIT
Elakkan bergaul dan bersentuhan dengan pesakit, jangan guna tuala yang pernah pesakit, dan sentiasa mencuci tangan.

88

Minta rujuk membuat buku scrap berkaitan penyakit tersebut.

TUGASAN PDPR PJPK TAHUN 2

LATIHAN

Arahan: Padankan jawapan dengan betul.



Jaga Kebersihan Diri

Penyakit konjunktivitis dan penyakit tangan, kaki dan mulut boleh dicegah daripada merebak.



Elak sentuh muka
dengan tangan yang
tidak dibasuh

Berehat di rumah
dan elak bergaul
dengan orang lain



Elak bersentuhan
dengan rakan
yang sakit

Kerap basuh
tangan dengan
sabun dan air

Makan makanan
berkhasiat supaya
cepat pulih

Tutup mulut
semasa batuk
atau bersin