



## Rund um das Essen!

Welche Begriffe passen zu den Beschreibungen? Ordne zu!

Das ist die erste Mahlzeit am Tag.	
Das Produkt ist ungesund aber sehr lecker. Man nennt es „der weiße Tod“.	
Die Mahlzeit essen die meisten Menschen eher warm.	
Die Produkte soll man fünfmal am Tag essen. Sie sollen als Grundlage von unserer Diät gelten.	
Die Mahlzeit soll man mindestens zwei bis drei Stunden vor dem Schlafengehen essen.	
Das Essen bereitet man sehr schnell vor und genauso schnell isst.	
Das Getränk ist für die Menschen eine Koffeinquelle.	
Es gibt verschiedene Arten von dem Getränk: schwarz, grün, weiß, rot etc.	
Das Grundlebensmittel in Polen und Deutschland. Wir essen es z.B. mit Schinken oder Käse.	
Das Gewürz findet man in jeder Küche, aber es ist eher ungesund.	
Es ist nahrhaft, aber man soll es maximal dreimal pro Woche essen. Die Vegetarier essen es nicht.	
Wir essen sie in Form von Rührei, Spiegelei oder gekocht. Sie erhöhen den Cholesterinspiegel.	

### Begriffe zur Wahl:

**der Zucker**

**das Frühstück**

**der Kaffee**

**das Abendessen**

**das Fast Food**

**das Salz**

**das Brot**

**das Mittagessen**

**das Fleisch**

**der Tee**

**die Eier**

**das Obst, das Gemüse**