

UNIT 2: BIDANG KEMAHIRAN KATEGORI SERANGAN (BOLA KERANJANG)



1) STRATEGI SERANGAN

- a. Buka Ruang
- b. Penjaring Terbaik (shooting guard)
- c. Serangan Belakang Zon

2) STRATEGI PERTAHANAN

- a. Satu Kawal Satu (man to man marking)
- b. Kawalan Zon (zone defence)
- c. Memberikan Tekanan (pressuring)

LATIHAN

1. Tuliskan jawapan yang betul.

- a) _____ ialah permainan yang menggunakan sistem tenaga kerana melibatkan pergerakan yang pantas.
- b) Permainan ini melibatkan strategi _____ dan _____.
- c) Berapakah bilangan pemain di dalam gelanggang semasa permainan berlangsung?
_____.
- d) Buka ruang, penjaring terbaik dan serangan belakang zon adalah tiga strategi _____.
- e) Satu Kawal Satu, kawalan zon dan memberikan tekanan adalah tiga strategi _____.

2. Jawab soalan di bawah berdasarkan buku teks muka surat 12 dan 13.

- a) Buka ruang adalah di mana pemain _____ menghantar bola kepada pemain _____ di kiri gelanggang.
- b) Serangan belakang zon adalah pemain _____ melakukan hantaran bola kepada pemain _____ atau terus menjaringkan bola dan menjadi _____.
- c) Kumpulan yang sedang bertahan akan _____ terhadap pemain yang membawa bola.
- d) Pemain cuba bertahan _____ untuk mengawal pemain kumpulan penyerang.
- e) Kumpulan akan bertahan mengikut _____ masing-masing.