Lembar Kerja Peserta Didik

Frekuensi dan Volume Udara Respirasi

Nama :

Kelas :

Wacana

Sumber : https://youtu.be/2SySsLvgfhc

LIVEWORKSHEETS

Pencetusan Ide

1. Berdasarkan video pada wacana, kemukakanlah ide-idemu mengenai frekuensi pernapasan sesuai dengan tujuan pembelajaran!

JAWABAN

LIVEWORKSHEETS

2. Untuk membuktikan jawaban yang telah kalian buat marilah ikuti kegiatan berikut ini!

Prosedur

1. Bukalah aplikasi *stopwatch* di *handphone* kalian.
2. Duduklah dengan santai (*rileks*) kemudian hitunglah berapa kali kalian menarik napas selama 1 menit dan catat hasilnya! Ulangilah kegiatan tersebut selama 3 kali.
3. Larilah mengelilingi lapangan disekitarmu sebanyak 5 kali kemudian hitunglah berapa kali kalian menarik napas selama 1 menit dan catat hasilnya! Ulangilah kegiatan tersebut selama 3 kali.

Data Hasil Pengamatan

Ulangan	Jumlah tarikan napas ketika rileks selama 1 menit	Jumlah tarikan napas setelah berlari selama 1 menit
1		
2		
3		
Rerata		

LIVEWORKSHEETS

Penstrukturan Ide

3. Deskripsikan hasil analisis dari data yang diperoleh, bandingkan data jumlah napas ketika rileks dan setelah berlari. Bandingkan setiap data ulangan dan data rerata. Buatlah pembahasan sesuai dengan analisis data yang kalian kerjakan.

JAWABAN

LIVEWORKSHEETS

4. Perhatikan gambar dibawah ini, kemudian jelaskan mekanisme pertukaran gas O2 dan CO2 berdasarkan hasil analisismu pada gambar berikut!

Sumber : https://bit.ly/3c0dNmh

JAWABAN

LIVEWORKSHEETS

Pengaplikasian Ide

5. Diketahui volume tidal 500 mL, volume cadangan inspirasi 3.100 mL, volume cadangan ekspirasi 1.200 mL, volume residu 1.200 mL, dan frekuensi pernapasan 15 kali per menit.
   a. Hitunglah volume respirasi per menit, kapasitas residu fungsional (KRF), kapasitas inspirasi (KI), kapasitas vital (KV) dan kapasitas total paru (KTP).

JAWABAN

LIVEWORKSHEETS

Refleksi

1. Faktor-faktor yang mempengaruhi frekuensi pernapasan.
2. Proses Pertukaran Gas.
3. Volume dan kapasitas pernapasan .

Kesimpulan

Selamat Mengerjakan

LIVEWORKSHEETS