



¡Bienvenido,
invierno!

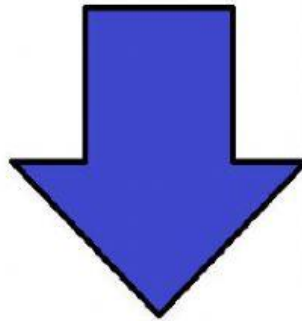


Tips para esta temporada de frío

Con el fin de prevenir enfermedades respiratorias, en esta época del año, le comparto algunas sugerencias de prevención



LAVA TUS MANOS CON FRECUENCIA



ABRIGATE BIEN



AL TOSER O DESTORNUDAR CUBRETE CON EL ANTEBRAZO



USA ALCOHOL EN GEL



COME MUCHAS FRUTAS Y VERDURAS



VENTILA LOS AMBIENTES



SI TE SIENTES ENFERMO QUEDATE EN CASA



VACUNATE

Melissa Vargas