

العادات الصحية 7

أختَر المناسب



أجب عن الأسئلة

1. كيف تجعل جسمك صحياً؟
2. ماذا تتناول في الفطور؟
3. ماذا تتناول في الغداء؟
4. من الأنشطة الصحية؟

أكمل الفراغات :

1. الحلوى لذيذة و غير صحية
2. هو بالجوع
3. أنا أمارس
4. أستحم كل
5. مفيدة للجسم

أختَر المعنى المناسب

1. غفوة
2. جهاز لוחي
3. لذيذ
4. اسنان
5. مفيد