CORAZÓN DE GUADALUPE
Impulsando nuevos desafíos
...bicentenario del Perú
INICIAL - PRIMARIA - SECUNDARIA

EDUCACIÓN FÍSICA Y VIDA SALUDABLES

Observa con tu familia el video "Estilos de vida saludables", que encontrarás en el siguiente enlace:

A partir de lo observado en el video, reflexiona con tus familiares sobre las siguientes preguntas:

1. ¿Por qué es importante tener una vida saludable?

2. ¿Qué estamos haciendo para tener una vida saludable?, ¿por qué?

3. ¿Qué aspectos o hábitos deberíamos cambiar para tener una vida saludable?

4. Según el video escribe los 4 detalles que se presentan para enfrentar los problemas.

LIVEWORKSHEETS