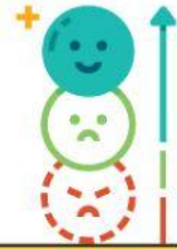




ชื่อ: _____

วันที่: _____

บันทึกอารมณ์ประจำวันของฉัน



เลือก 2 คำจากรายการเพื่ออธิบายว่า คุณรู้สึกอย่างไรในวันนี้
ไม่พบอารมณ์ของคุณหรือไม่? ใช้คำอื่น ๆ ได้ตามสบาย

จับคิดว่าความรู้สึกเหล่านี้คือ:



- ☐ เชิงบวกทั้งคู่ ☐ เชิงบวกและเชิงลบ
☐ เชิงลบและเชิงบวก ☐ เชิงลบทั้งคู่

ฉันรู้สึกเช่นนี้เพราะว่า

อะไรสามารถทำให้คุณรู้สึกดีขึ้นได้ หรือช่วยให้คุณมีความสุขต่อไปได้วันนี้ วาดรูปคำตอบของคุณด้านล่างนี้



รายการอารมณ์ต่าง ๆ

โทษ
รำคาญ
วิตกกังวล
ละอายใจ
อึดอัดใจ
กลัวหาญ
สงบ
ร่าเริง
สบายใจ
สับสน
ไม่กล้า
รังเกียจ
ใจออกแวก
อับอาย
ตื่นเต้น
เป็นมิตร
รู้สึกผิด
มีความสุข
มีความหวัง
อิจฉา
เหงา
เป็นที่รัก
ประหม่า
ไม่พอใจ
กลัว
รอบคอบ
เหนียว
ไม่สบายใจ
ไม่แน่ใจ
กังวล

นางเกสรารักษ์ ห้าวเส็ง ครูผู้ช่วย



ชื่อ: _____

วันที่ : _____

ใบงานที่ 1 เรื่อง ช่วยหาฉันที

คำชี้แจง ให้นักเรียนเติมตัวเลขที่หายไป จาก 1-100 .

1	2		4	5			8		10
11		13			16		18	19	
21	22		24		26	27		29	30
		33	34	35		37		39	
41	42			45		47	48		50
51		53	54	55	56			59	60
61	62	63		65		67			70
71		73	74		76		78		
	82	83		85	86	87	88		90
91			94	95		97		99	

นางเกสรภรณ์ ห้าวเสียง ครูผู้ช่วย



ชื่อ: _____

วันที่ : _____

ใบงาน เรื่อง การเปรียบเทียบความเหมือน-แตกต่าง

คำชี้แจง ให้ นักเรียน เปรียบเทียบ เด็กชาย กับ หุ่นยนต์ แล้วเขียนสิ่งที่ ทั้งสองมีเหมือนกัน ต่างกัน



สิ่งที่เหมือนกัน



สิ่งที่ต่างกัน

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....