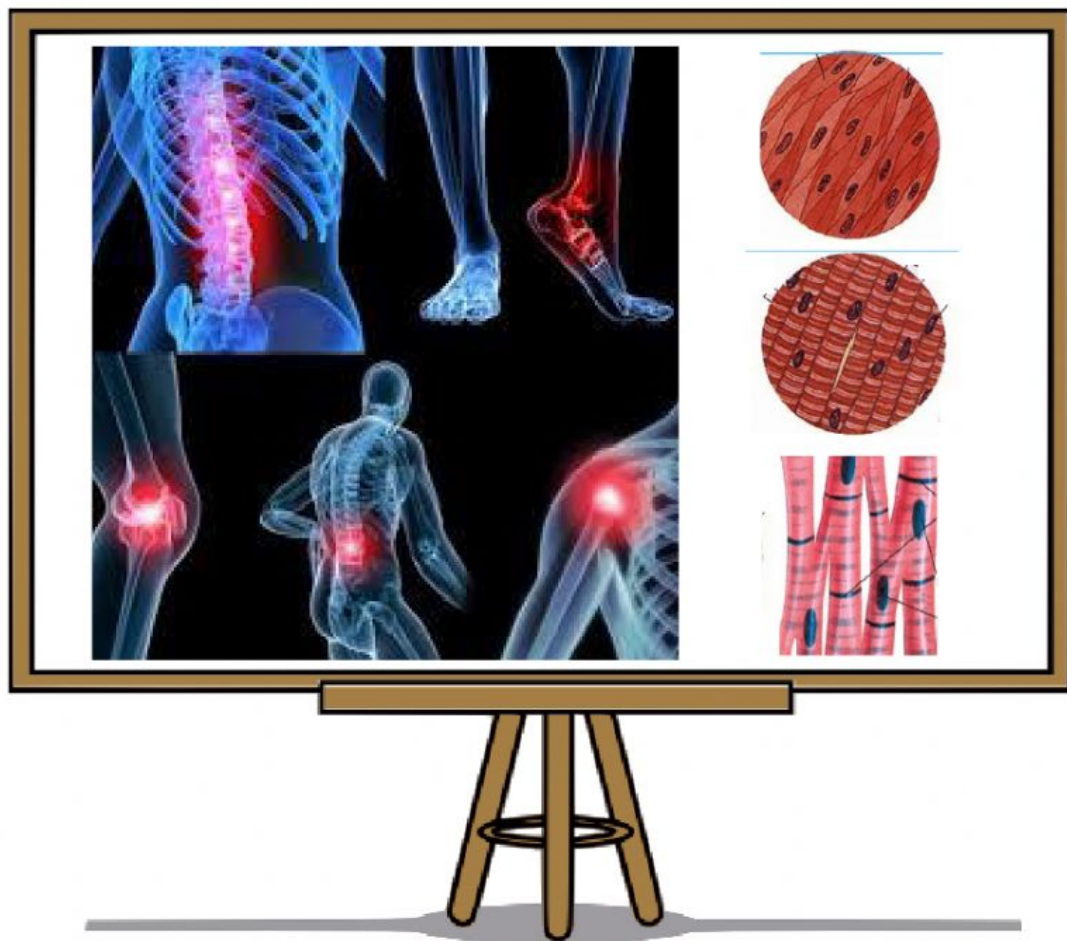




LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK “SENDI DAN OTOT”



Nama : _____
Kelas : _____

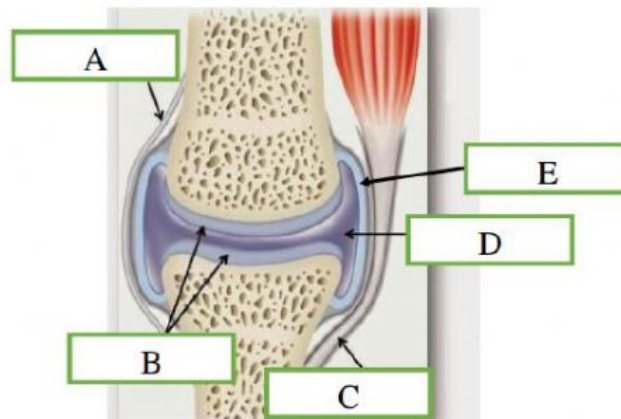




V. Kegiatan

1. Sendi merupakan tempat dimana dua tulang atau lebih saling berhubungan, dimana diantara tulang-tulang ini bisa terjadi pergerakan atau tidak. Dengan adanya sendi memberikan segmentasi terhadap rangka manusia serta memberikan kemungkinan variasi pergerakan diantara segmen-segmen dan variasi pertumbuhan.

Perhatikan struktur persendian pada tulang berikut ini :



Berdasarkan gambar diatas sendi tersusun atas komponen-komponen. Untuk mengetahui struktur dan fungsi komponen penunjang persendian, lengkapilah tabel dibawah ini !

(Keterampilan Analisis : Merinci)

Simbol	Nama Komponen	Penjelasan
A		
B		

Simbol	Nama Komponen	Penjelasan
C		
D		
E		

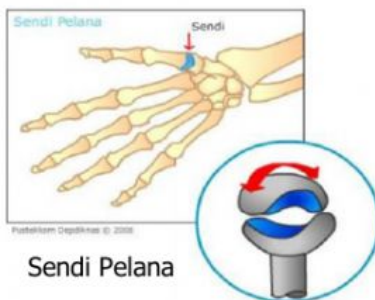
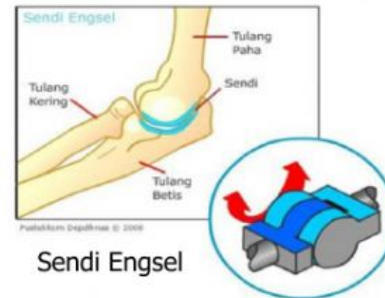
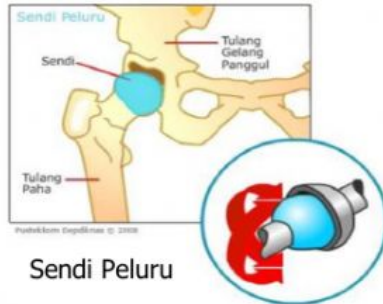
2) Ikutilah perintah dibawah ini !

- Lakukanlah gerakan antara gelang bahu dengan lengan atas pada tubuh mu
- Selanjutnya, lakukan juga gerakan pada siku atau lutut mu
- Jawablah pertanyaan dibawah ini !
 - a) Berdasarkan kegiatan yang telah dilakukan, terdapat pergerakan antara gelang bahu dengan lengan atas tubuh mu, dan terdapat pula pergerakan pada siku atau lutut mu. Dapatkah kamu simpulkan tentang pergerakan tersebut ?

(Keterampilan Inferensi : Menyimpulkan)

Jawaban :

- b) Setelah kamu mengerjakan kegiatan pergerakan terhadap tubuhmu dan menjawab pertanyaan pada point A, dapatkah kamu temukan alasan pergerakannya berdasarkan gambar-gambar sendi dibawah ini ? (Keterampilan Eksplanasi : Memberi Argumen)



Jawaban :

- c) Untuk lebih mengetahui jenis-jenis sendi, amatilah hubungan tulang antara kepala dengan badan mu (bagian leher), antara lengan dengan badan (bahu), siku, pergelangan tangan dan jari, lanjut dibagian antara kaki dan badan (pinggul), lutut serta pergelangan kaki. Pada setiap bagian yang anda amati, perhatikan arah gerakannya. Jawablah pada tabel dibawah ini ! (Keterampilan Self-regulations : Mengamati)

No	Bagian tulang yang saling berhubungan	Nama arah sendi gerak	Jumlah gerakan yang dimungkinkan
1.	Antar tulang kepala		
2.	Ruas-ruas tulang leher		
3.	Bahu		
4.	Siku		
5.	Pergelangan tangan		
6.	Jari (ruas)		
7.	Panggul		
8.	Lutut		
9.	Pergelangan kaki		

3) Perhatikan dan bacalah wacana dibawah ini :



Pernahkah kamu melihat ada hewan unik dengan bentuk tubuh panjang yang terlihat transparan seperti pada gambar disamping ? Ya, cacing ! Cacing sering kali kita temui didaerah yang basah serta terdapat banyak tanah dan tanaman.

Cacing adalah hewan yang memiliki tubuh seperti tabung panjang, tidak mempunyai anggota tubuh bagian luar seperti tangan atau kaki, dan tidak punya mata. Cacing melakukan pergerakan dengan otot perut. Otot melingkar dan longitudinal di pinggiran setiap segmen memungkinkan cacing untuk bergerak

- a) Berdasarkan wacana dapat diketahui bahwa cacing tidak memiliki sistem rangka atau tulang. Namun cacing dapat bergerak dengan otot perut. Apa yang dapat kamu ketahui tentang definisi otot ? dan apa saja struktur dari otot ?

(Keterampilan Interpretasi : Menguraikan)

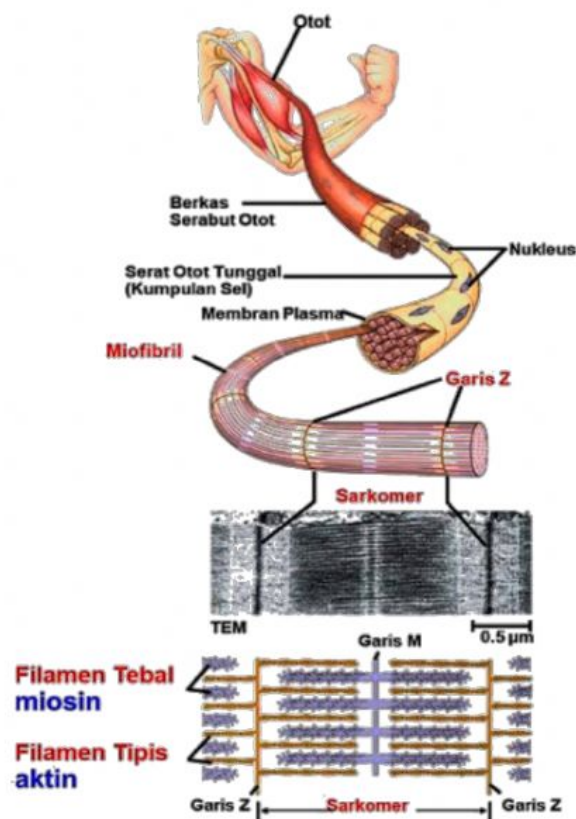
Jawaban :

- b) Cacing tanah dapat bergerak dengan otot perut, sehingga dapat dikatakan bahwa salah satu fungsi otot yaitu dapat membantu menggerakkan tubuh. Selain dapat membantu menggerakkan tubuh, ternyata masih banyak jenis otot yang fungsinya sangat penting dalam tubuh makhluk hidup tanpa dirasakan keberadaannya.

Prediksilah apa-apa saja fungsi otot tersebut? (Keterampilan Evaluasi : Memprediksi)

Jawaban :

4) Perhatikan gambar mekanisme kerja otot berikut ini !



Buatlah tahapan mekanisme kerja otot berdasarkan gambar yang sudah diamati dengan bahasa mu sendiri ! (Keterampilan *Self-regulations* : Membuat)

Jawaban :

- 5) Buatlah perbandingan antara otot polos, otot lurik dan otot jantung pada tabel dibawah ini !
(Keterampilan Analisis : Membandingkan)

No	Contoh Gambar Otot	Termasuk ke dalam otot ?	Pembeda					
			Bentuk	Jumlah inti sel	Letak inti sel	Cara kerja	Reaksi	Letak
1.								
2.								
3.								

VI. Kesimpulan



Buatlah kesimpulan dari aktivitas/kegiatan yang telah kamu lakukan !

(Keterampilan Inferensi : Menyimpulkan)

Jawaban :