



PREFEITURA DA CIDADE DE CABO FRIO
Região dos Lagos- Estado do Rio de Janeiro
Secretaria Municipal de Educação

ESCOLA: _____

NOME: _____

TURMA: _____ EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORA BIANCA LENYTA AMORIM

MODULO:2

1- Leia o texto abaixo com atenção e responda:

"QUEIMADA"

Este é um jogo praticado com uma ou mais bolas de borracha macias e um grupo de crianças.

Divida o campo ao meio e o grupo em dois times, um em cada área. Distribua as bolas igualmente entre os times. Se houver apenas uma bola, jogue uma moeda para decidir quem começa.

A idéia é acertar o jogador do outro time com a bola. Se isso acontecer, o jogador "queimado" está fora. Se ele conseguir segurar a bola, a criança que a jogou está fora. Se nenhuma das duas coisas acontecer, a bola é colocada em jogo novamente, e a atividade recomeça.

Os jogadores não podem cruzar a linha divisória, a não ser para apanhar a bola quando ela sair das linhas do campo. Quando os jogadores começarem a ser eliminados, eles podem pegar as bolas que estão no fundo do campo. Ao término do jogo, vence o time que tiver mais jogadores na quadra.



- a) Você sabia que o jogo da carimbada ou queimada como é chamado em alguns lugares do Brasil pode ajudar você a melhorar suas habilidades físicas (movimento, força, agilidade, etc) e cognitivas (raciocínio rápido, tomada de decisão, etc) para participar de outras atividades esportivas com um desempenho ainda maior e melhor?

Jogar, portanto pode ser uma forma divertida de você se exercitar!

- b) Descreva que tipo de jogador você é...

- 2- Agora convide as pessoas de sua casa para jogar carimbada e me conte como foi essa experiência
