

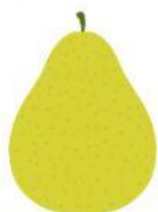
E. M. AYRTON SENNA.
NITERÓI, _____ DE _____ DE _____
PROFESSORA: NEIDEMAR.
TURMA: GR 1A.

NOME E SOBRENOME: _____



AS FRUTAS SÃO NOSSAS ALIADAS. ELAS NOS
AJUDAM A NOS MANTERMOS SAUDÁVEIS.
SABOROSAS E DOCINHAS, AS FRUTAS CONTÊM
ÁGUA, FIBRAS, VITAMINAS ENTRE OUTRAS COISAS
QUE FAZEM BEM PARA NOSSA SAÚDE.

VOCÊ CONHECE ESSAS FRUTAS? CLIQUE NOS NOMES E ARRASTE- OS ATÉ AS FIGURAS.



MELÃO

LIMÃO

BANANA

MAMÃO

PÊRA

UVA

ABACAXI

CEREJA



JÁ QUE O ASSUNTO É FRUTAS, VAMOS APRENDER A RECEITA DE UMA DELICIOSA VITAMINA DE FRUTAS?

INGREDIENTES:

4 BANANAS

2 MAÇAS

1 MAMÃO

1 LITRO DE LEITE

MODO DE FAZER:

1. EM UM LIQUIDIFICADOR MISTURE AS BANANAS, AS MAÇÃS SEM CASCA E O MAMÃO
2. DEPOIS ACRESCENTE O LEITE E BATA POR 3 MINUTOS PARA FICAR MAIS CREMOSO

ARRASTE AS FIGURAS ATE SEU ESPAÇO EM INGREDIENTES. FIQUE DE OLHO NAS QUANTIDADES.



PARA QUE SERVE UMA RECEITA?

PARA FAZER AS PESSOAS RIREM.

PARA ENSINAR A PREPARAR ALGO.

PARA CONVIDAR AS PESSOAS PARA ALGUM EVENTO.

COMPLETE O QUE FALTA NO MODO DE FAZER ARRASTANDO AS FIGURAS ATÉ SEU ESPAÇO CORRETO.

1- EM UM  , MISTURE AS 
AS  SEM CASCA E O  .

2- DEPOIS, ACRESCENTE O  E BATA POR 3
MINUTOS PARA FICAR MAIS CREMOSO.



O NOME DA RECEITA É:

EM SEU CADERNO FAÇA UMA LISTA DAS SUAS FRUTAS
PREFERIDAS.