

ใบงานระบบหายใจ 2 บทที่ 1 ระบบร่างกายมนุษย์

ชื่อ.....ชั้น ม.2/.... เลขที่.....

กลไกการหายใจ



● ในขณะที่หายใจเข้า

กระดูกซี่โครง..... กระบังลม.....
 ทำให้ปริมาตรของช่องอก.....
 ความดันอากาศในช่องอก.....
อากาศจากภายนอกจึงไหลเข้าสู่ปอด

● ในขณะที่หายใจออก

กระดูกซี่โครง..... กระบังลม.....
 ทำให้ปริมาตรของช่องอก.....
 ความดันอากาศในช่องอก.....
อากาศจากปอดจึงออกสู่ภายนอก

การแลกเปลี่ยนแก๊ส

จุดเริ่มต้น!

1. เลือดดำจากส่วนต่างๆ ของร่างกาย

2. ไหลเข้าสู่.....

3. ไปสู่.....

4. เข้าสู่.....
 เกิดการแลกเปลี่ยนแก๊สบริเวณ.....
 กลายเป็นเลือดแดง

7. เกิดการแลกเปลี่ยนบริเวณ.....
 เบ็ดเลือดแดงแพร่ออกซิเจนให้กับเซลล์
 เซลล์ฝากคาร์บอนไดออกไซด์ไปทิ้งที่ถุงลมปอด
 กลายเป็นเลือดดำ

6. ไปสู่.....
 สูดฉีดเลือดแดงไปยังส่วนต่างๆ ของร่างกาย

5. ไหลเข้าสู่.....

ครุฑ



โรคที่เกี่ยวข้องกับระบบหายใจ

โรค	เกิดจาก	อาการ	คำแนะนำต่อผู้ป่วย
โรคติดเชื้อไวรัส โคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 			
โรคภูมิแพ้ 			
โรคถุงลม โป่งพอง 			

Check Out!

R U OK?

Q1: นักเรียนเคยเป็นโรคเกี่ยวกับระบบหายใจหรือไม่?
ถ้าเคย เป็นโรคอะไร?

.....

Q2: นักเรียนมีวิธีดูแลระบบหายใจของตนเองอย่างไร? ยกตัวอย่าง 2 ข้อ

1.....

2.....

Q3: เวลารู้สึกโกรธ/กังวล/ตื่นเต้น มักทำให้เราหายใจเร็ว
นักเรียนคิดว่าความรู้สึกเหล่านี้มีผลต่อการกระทำหรือจิตใจของนักเรียนอย่างไรบ้าง?

.....

.....

Q4: นักเรียนมีวิธีจัดการกับความรู้สึกเหล่านั้นอย่างไร?

.....

.....

ครุฑ

