

**PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 4
LITAR LUMBA (LARI BERHALANGAN)**

NAMA:

KELAS:

Arahan: Nyatakan faktor-faktor yang mempengaruhi acara lari berhalangan.



besar	berkurangan	langkah	ketinggian	kelajuan
-------	-------------	---------	------------	----------

1. Mengekalkan _____ larian.
2. Mendapatkan jumlah _____ tekal setiap kali melepasi halangan.
3. Jumlah langkah yang _____ akan menyebabkan jumlah langkah di atara halangan _____.
4. _____ atlet juga mempengaruhi acara lumba lari berhalangan.