ENGLISH LEVEL -PRE"A1" **REVIEW: REPASO**

WEEK: 10 / SEMANA 10
Activity 2: Move to Relax!
¡Moverse para Relajarse!

Let's Reduce Stress

Reduzcamos el estrés

PROPÓSITO: Te invitamos a comprender textos breves y sencillos en inglés, deduciendo el léxico y las estructuras para elaborar un testimonio, sobre las actividades que realizas para reducir el estrés.

Actividad 2

1. Lead in:
Dibuja una actividad que realizas en confinamiento para reducir el estrés.

2. Let's practise!
- Escucha dos testimonios (audio de la actividad 2) y selecciona las alternativas correctas.
- Comenta dos publicaciones expresando acciones que realizas para reducir el estrés.

3. Responde a las preguntas sobre lo que puede hacer en inglés.

HOMEWORK: 1
Dibuja una acción que realizas durante la cuarentena.

Activity 2: Move to Relax!

LEAD IN: How do you reduce stress?

Draw one action you do during lockdown.

For example:

In lockdown, I _____

In lockdown, I _____.

English Vocabulary - Vocabulario de inglés

to dance	bailar
to draw	dibujar
to chat	charlar
to cook	cocinar
to drive	conducir
to hike	dar una caminata, hacer senderismo
to listen to music	escuchar música
to phone a friend	llamar a un amigo por teléfono
to play basketball	jugar al baloncesto
to play billiards	jugar al billar
to play bowling	jugar a los bolos
to play chess	jugar al ajedrez
to play football	jugar al fútbol
to play hockey	jugar al hockey
to play tennis	jugar al tenis
to play the drums	tocar la batería
to play the guitar	tocar la guitarra
to play the piano	tocar el piano
to play with the computer	jugar con la computadora
to read	leer
to relax	relajarse
to rent a video	alquilar un vídeo
to ride a horse	andar a caballo, cabalgar
to ride a bike	andar en bicicleta
to ride a motorbike	andar en motocicleta
to sing	cantar
to skate	patinar
to ski	esquiar
to sleep	dormir
to watch a film	mirar una película
to watch TV	mirar televisión

LIVEWORKSHEETS

LET'S PRACTISE!

PRACTISE-EXERCISE 1

LISTENING COMPREHENSION

Listen to Alisa and Miguel and **select** the correct option.

El audio está disponible en la sección Recursos para mi aprendizaje

Subject = Sujeto
Personal Pronouns = Subject.
I = Yo
You = Tú

He = Él
She = Ella
It = Esto, Esta

ALISA, 15
Kramatorsk – Ukraine

1. How do I feel?

Example: a. I feel bored.
b. I feel stressed.

2. What activities do I do?

a. I read books. c. I play the piano e. I chat with my friends.
b. I read comics. d. I play the guitar. f. I call my friends.

MIGUEL, 14
Huancavelica – Peru

3. How do I feel?

a. I feel stressed.
b. I feel sad.

4. What activities do I do?

a. I sing. c. I help my father. e. I play with my sister.
b. I dance. d. I help my brother f. I play with my brother.

2

HOMEWORK:
Selecciona la respuesta correcta (como el ejemplo según el audio)

PRACTISE-EXERCISE 2

Comment two actions on Alisa and Miguel's posts. **Use** "and" as a connector:

Alisa Kozel
10:30 AM
I hate this lockdown! What do I do?
#Quarantine #2021 #Ukraine
7 3 Shares
Like Share

Example:
Rodrigo Fernandez
In lockdown, I chat with my friends and eat chocolate.
Tu nombre
(Your name)
In lockdown, I _____.

Miguel Alayo
11:30 AM
In lockdown, I feel stressed
What do I do? #Quarantine #2021 #Huancavelica
7 3 Shares
Like Share
Tu nombre
(Your name)
In lockdown, I _____.

3

HOMEWORK:
Pon tu nombre y completa la oración, usa "and" como conector para las actividades.

LIVEWORKSHEETS

Sigue revisando lo que puedes hacer con el inglés según estándares internacionales. Aquí algunas preguntas sobre lo que puedes hacer en inglés.

1. ¿Puedo reconocer algunos sentimientos escritos que son similares al castellano? **SÍ - NO**
2. ¿Puedo reconocer acciones con imágenes que las representan? **SÍ - NO**
3. ¿Puedo copiar palabras o frases cortar y sencillas para indicar acciones que se realizan? **SÍ - NO**

GLOSSARY

INGLÉS	CASTELLANO
1. Call my friends	Llamar a mis amigas(os)
2. dance	bailar
3. do exercises	hacer ejercicios físicos
4. draw	dibujar
5. eat	comer
6. hate	odiar
7. help	ayudar
8. I feel bored	Me siento aburrida(o)
9. I feel happy when ...	Me siento feliz cuando ...
10. I feel stressed	Me siento estresada(o)
11. sad	triste
12. Sorry to hear that!	¡Lamento escuchar eso!
13. What do I do?	¿Qué hago?

TEACHER: ESTEBAN NESTOR MAMANI ZAPANA-2021/IES-MM-A

LIVEWORKSHEETS