

Let's Reduce Stress

English Level
Pre A1

Activity 2: Move to relax

Competencia Lee diversos tipos de textos en inglés como lengua extranjera

Capacidades:

Obtiene información del texto escrito

Infiere e interpreta información del texto escrito

Reflexiona y evalúa la forma, el contenido y el contexto del texto escrito.

Criterios de evaluación:

obtiene información relevante de textos escritos sobre como se sienten algunas personas (adjetivos) y las acciones (hobbies) que ayudan a manejar el stress.

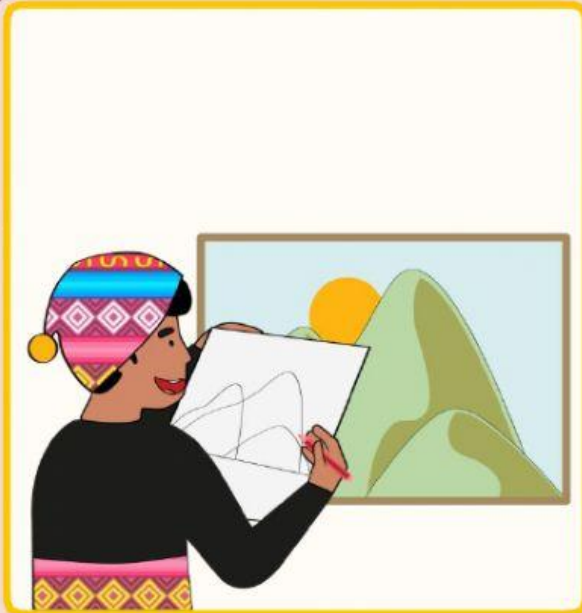
Infiere e interpreta información de textos escritos sobre como se sienten algunas personas (adjetivos) y las acciones (hobbies que te ayudan a manejar el stress)

Propósito: Comprender textos breves y sencillos en inglés deduciendo el léxico y las estructuras, a fin de elaborar un texto con un testimonio sobre las actividades que realizas para reducir el estrés.

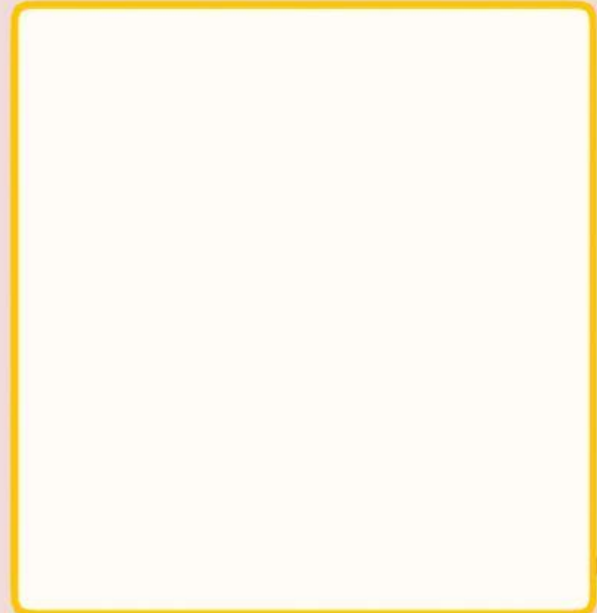
Activity 2: Move to Relax!

LEAD IN: How do you reduce stress?

Draw one action you do during lockdown.



In lockdown, I draw



In lockdown, I



* Material elaborado en colaboración con RELO Andes de la Embajada de Estados Unidos.

LET'S PRACTISE!

PRACTISE-EXERCISE 1

LISTENING COMPREHENSION

Listen to Alisa and Miguel and **select** the correct option.



1. How do I feel?

Example:

- a. I feel bored.
b. I feel stressed.

2. What activities do I do?

- a. I read books. c. I play the piano e. I chat with my friends.
b. I read comics. d. I play the guitar. f. I call my friends.



3. How do I feel?

- a. I feel stressed.
b. I feel sad.

4. What activities do I do?

- a. I sing. c. I help my father. e. I play with my sister.
b. I dance. d. I help my brother f. I play with my brother.

El audio
está
disponible
en la sección
Recursos para mi
aprendizaje



PRACTISE-EXERCISE 2

Comment two actions on Alisa and Miguel's posts. Use "and" as a connector:

Alisa Kozel
10:30 AM

I hate this lockdown! 😞 What do I do?
#Quarantine #2021 #Ukraine

7 3 Shares

Like Share

Example:

R Rodrigo Fernandez
In lockdown, I chat with my friends
and eat chocolate.

(Your name)
In lockdown, I

Miguel Alayo
11:30 AM

In lockdown, I feel stressed 😞😞😞
What do I do? #Quarantine #2021
#Huancavelica

7 3 Shares

Like Share

(Your name)
In lockdown, I



Sigue revisando lo que puedes hacer con el inglés según estándares internacionales. Aquí algunas preguntas sobre lo que puedes hacer en inglés.



1. ¿Puedo reconocer algunos sentimientos escritos que son similares al castellano? **SÍ - NO**
2. ¿Puedo reconocer acciones con imágenes que las representan? **SÍ - NO**
3. ¿Puedo copiar palabras o frases cortas y sencillas para indicar acciones que se realizan? **SÍ - NO**

GLOSSARY

This is the end
of Activity 2.
Bye- bye!

Continue with
Activity 3.

INGLÉS	CASTELLANO
1. Call my friends	Llamar a mis amigas(os)
2. dance	bailar
3. do exercises	hacer ejercicios físicos
4. draw	dibujar
5. eat	comer
6. hate	odiar
7. help	ayudar
8. I feel bored	Me siento aburrida(o)
9. I feel happy when ...	Me siento feliz cuando ...
10. I feel stressed	Me siento estresada(o)
11. sad	triste
12. Sorry to hear that!	¡Lamento escuchar eso!
13. What do I do?	¿Qué hago?



gicos y forma parte de la estrategia de educación a