

IDENTIFICO MIS EMOCIONES



NOMBRE: _____

Lee las siguientes situaciones y contesta como te sentirías en cada una de ellas.

1.-¿Cómo te sentirías si te regañan por algo que no hiciste?

2.-¿Cómo te sentirías si escuchas ruidos a media noche en tu cuarto?

3.-¿Cómo te sentirías si tu maestra te felicita por sacar un 10 en el examen?

4.-¿Cómo te sentirías si llega la hora de salida y nadie va por ti a la escuela?

5.- ¿Cómo te sentirías si te regalan algo que siempre habías querido?

Los estados de _____ son la forma emocional de estar o permanecer de una persona a la que le puede hacer sentir bienestar o aflicción.