# El cos humà per fora

## 1. Les parts del cos

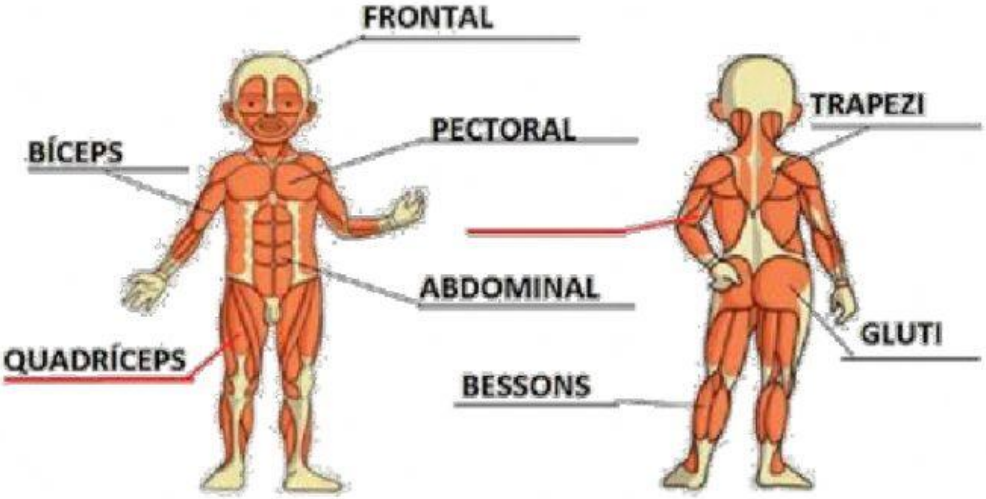
- El **cap**:
  - crani.
  - cara: els ulls, el nas, la boca...
- El **tronc**:
  - el pit.
  - l'esquena.
  - el ventre.
  - els òrgans sexuals.
- Les **extremitats**:
  - superiors: braços i mans.
  - inferiors: cames i peus.

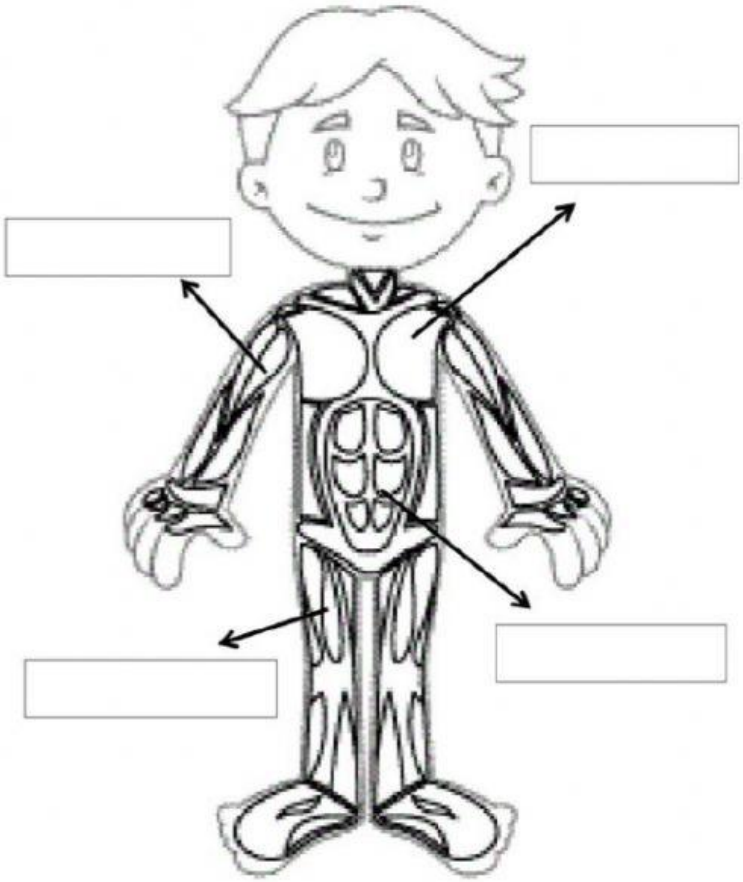
# EL NOSTRE COS

El cos humà està format per molts components entre ells els **ossos**, **músculs** i **òrgans** que formen part dels diferents aparells del nostre cos.

LIVEWORKSHEETS

# Sistema muscular



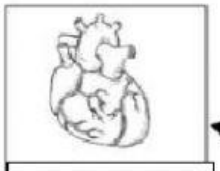



Els músculs ens ajuden a realitzar tots els nostres moviments. Són com gomes elàstiques que s'estiren i es contrauen produint els moviments.

Tenim 450 parells de músculs. Cada un s'uneix a un o més ossos a través d'unes cordes resistents anomenades tendons.

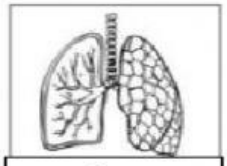
LIVEWORKSHEETS

El cos es molt tou. Necessitem els ossos per a sostenir-lo.



cor

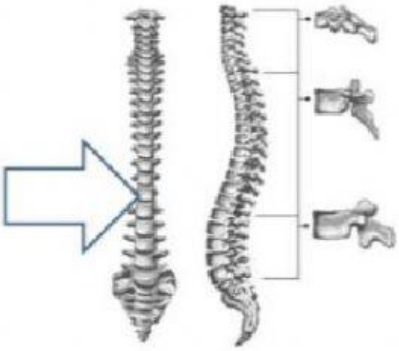
Algunes parts de l'esquelet serveixen per protegir els òrgans interns.



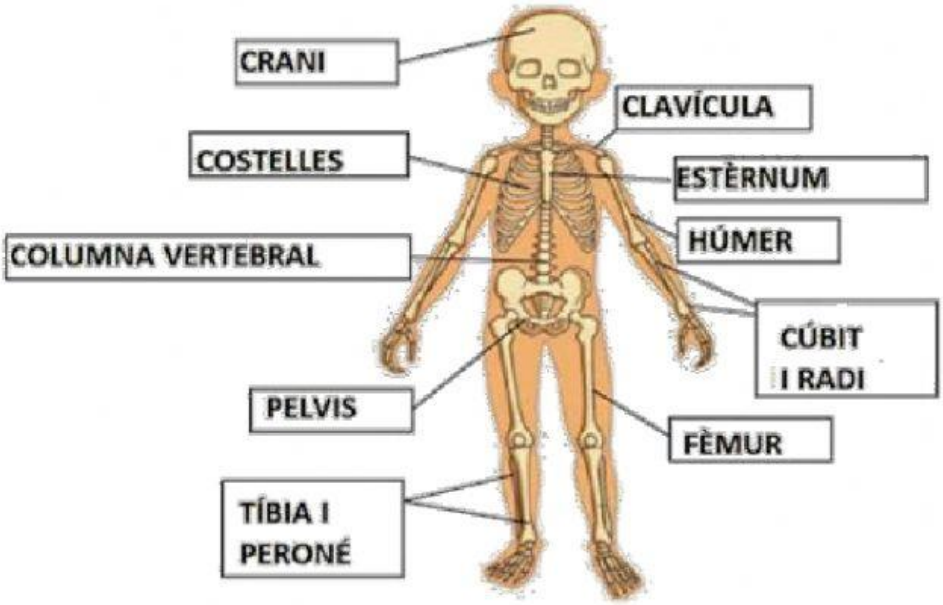
pulmons

cervell

La columna vertebral és l'eix que suporta el pes del nostre cos i ens permet estar drets. Està formada per 33 vèrtebres, que són uns ossos petits que s'assemblen a anells.

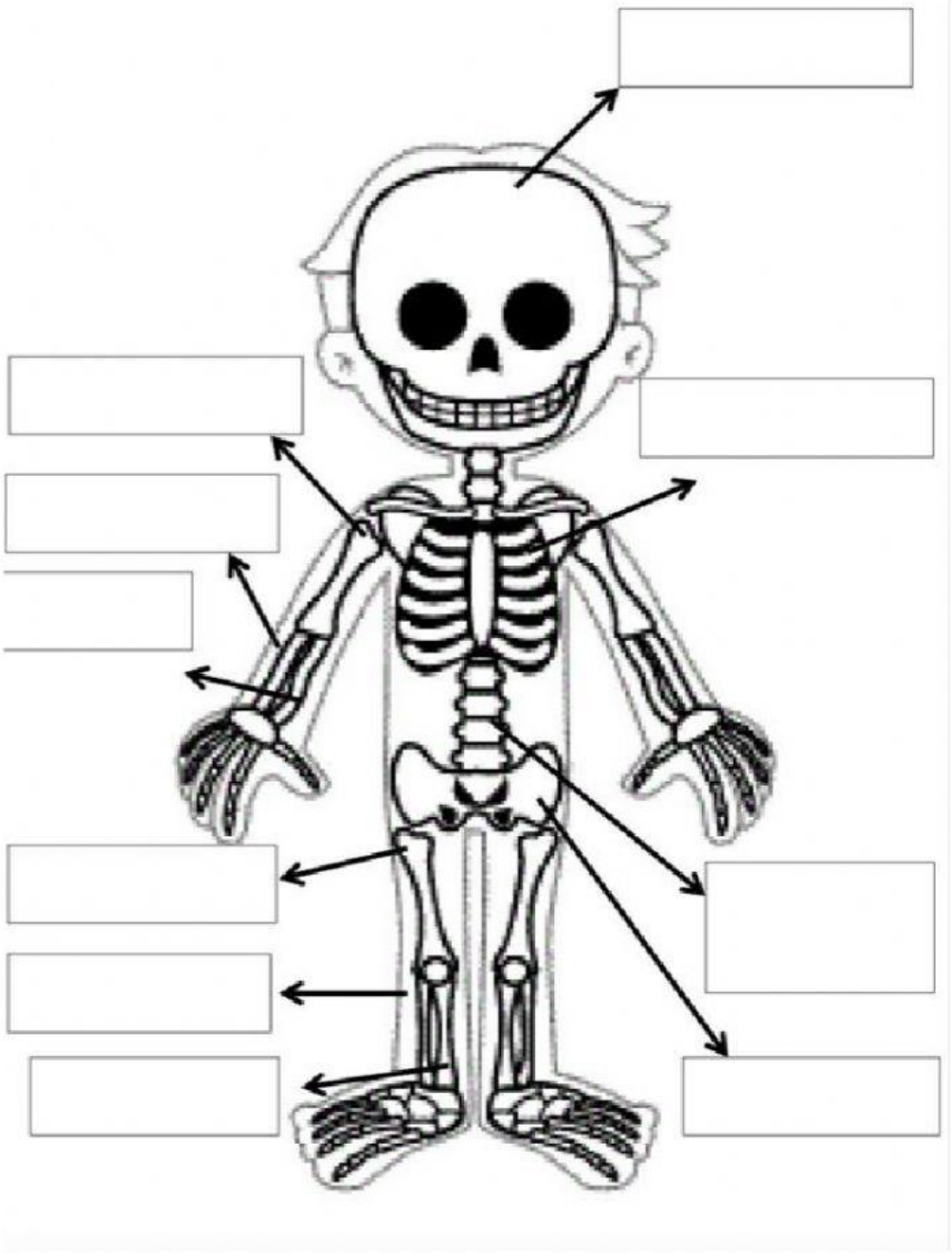


Les articulacions són els ossos que ens permeten doblegar y moure el nostre cos.



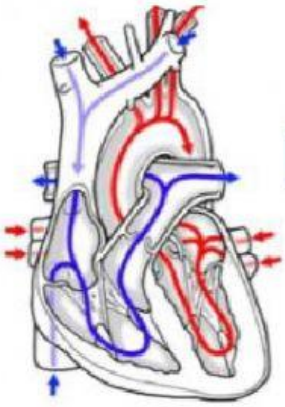

LIVEWORKSHEETS

# L’esquelet



LIVEWORKSHEETS

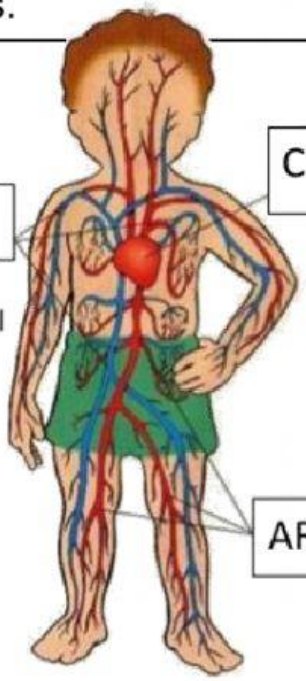
La sang va per tot el nostre cos. Fa sempre el mateix camí: surt del cor per les artèries i torna per les venes.



És el múscul que bombeja la sang. És del tamany d'un puny i es dilata i contrau produint els bàtecs.

Els batecs s'anomenen pulsacions, i es poden mesurar tocant al coll o al canell, y contant els copets que notem. Quan faig exercici el meu cor batega molt de pressa, però quan dormo o estic tranquil, batega més a poc a poc.

El nostre cor no és de dos colors com a les làmines. El que passa es que es representa de color vermell la sang rica en oxigen, que circula per les artèries, i de color blau la sang pobra en oxigen, que circula per les venes.



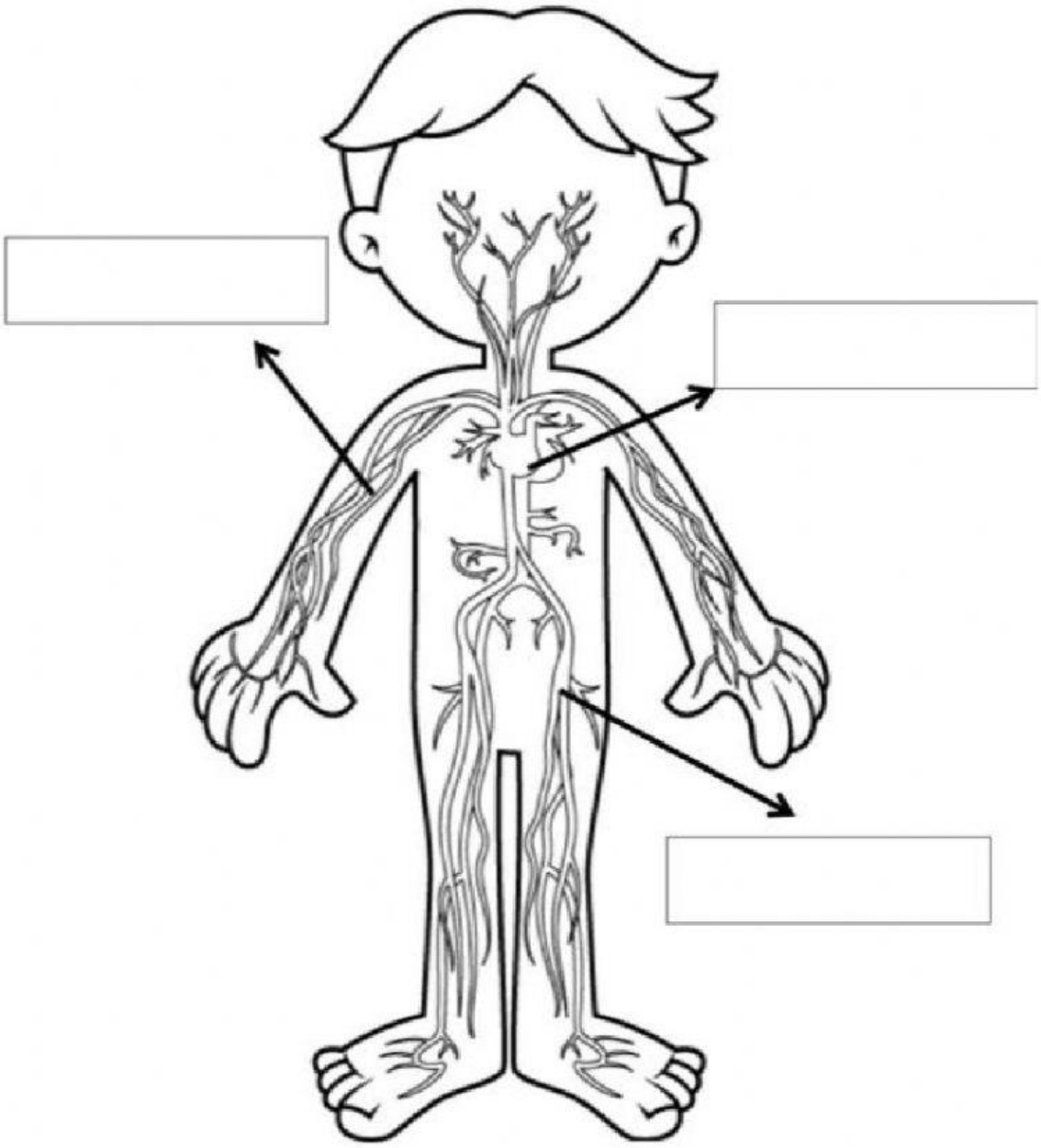

LA **SANG** ÉS EL LÍQUID VERMELL QUE VA PER LES **VENES** I LES **ARTÈRIES**.

LES **VENES I ARTÈRIES** VAN PER TOT EL NOSTRE COS.

L'**OXÍGEN** I L'**ALIMENT** ARRIBA A TOT EL COS PER LA SANG.

LIVEWORKSHEETS

# Sistema circulatori



LIVEWORKSHEETS

# L'APARELL RESPIRATORI

L' AIRE TÉ OXÍGEN.

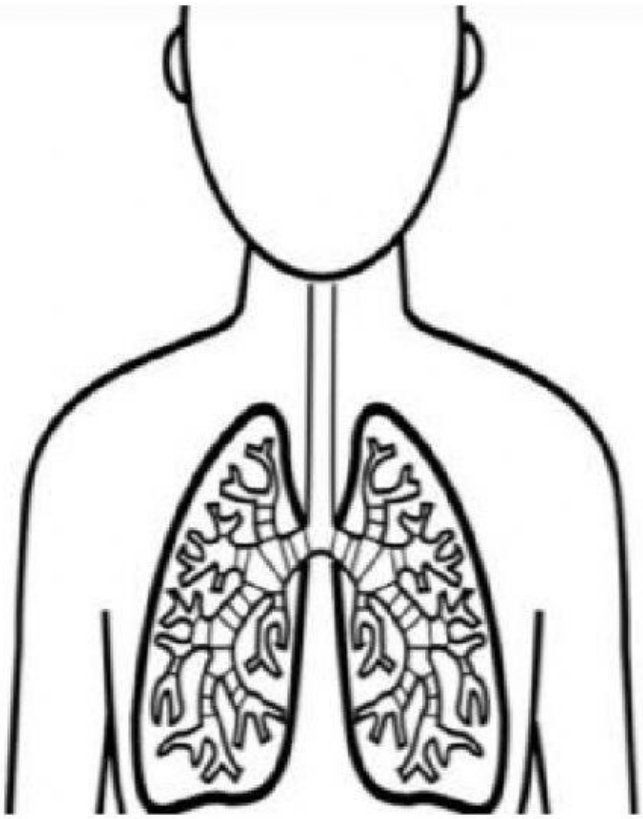
EL NOSTRE COS NECESSITA OXÍGEN.

L'AIRE ENTRA PEL NAS.

L'AIRE ARRIBA ALS PULMONS.

ELS PULMONS PASSEN L'AIRE A LA SANG.

LIVEWORKSHEETS



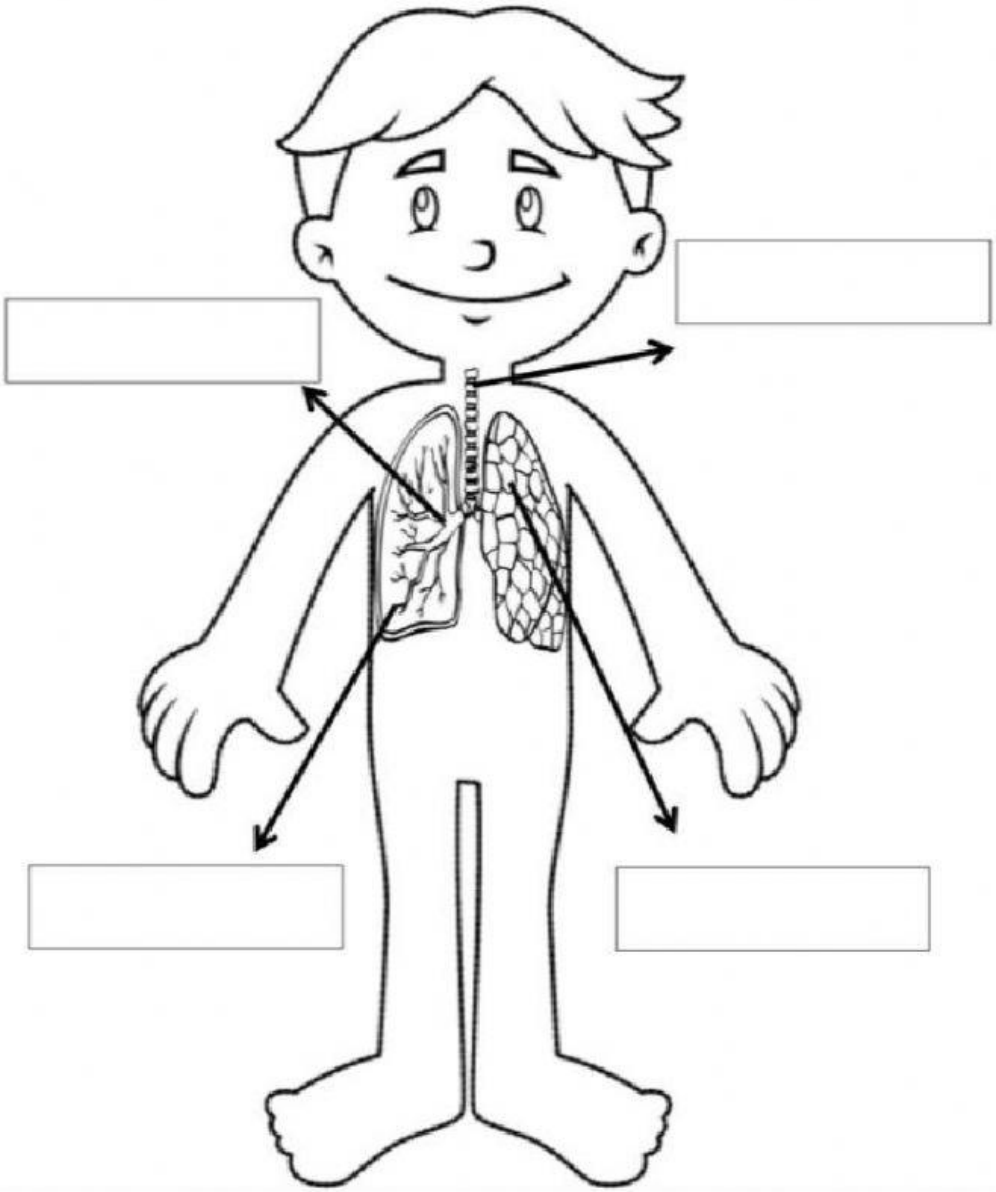
Necessitem l'aire per viure. Els músculs i el cervell necessiten oxigen cada instant. Respirem per la boca o el nas i l'aire arriba a través de la tràquea i els bronquis als pulmons, que prenen l'oxigen i treuen el diòxid de carboni.

Quan respirem, el diafragma es contrau per deixar entrar l'aire i es relaxa per expulsar-lo. Som com un globus que s'infla al respirar i es desinfla a l'expirar.

Els pulmons són com dues esponges grans, però no tenen el mateix tamany: l'esquerra és més petit perquè ha de deixar lloc al cor.

LIVEWORKSHEETS

# Sistema respiratori



LIVEWORKSHEETS