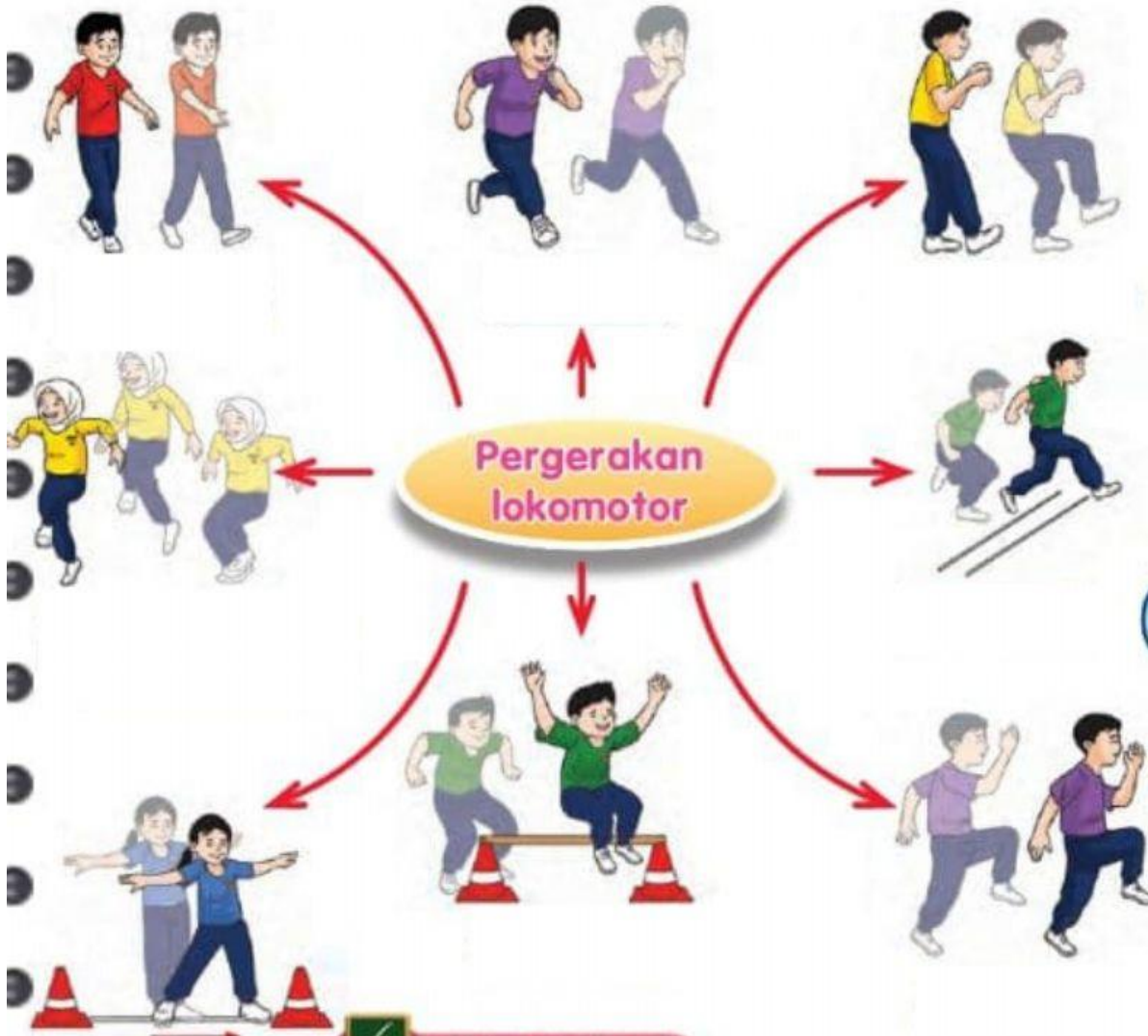




Senaman Ceria

Julita dan rakan-rakan selalu bersenam. Mereka melakukan pelbagai pergerakan asas lokomotor dan bukan lokomotor. Cuba lakukan pergerakan di bawah.



Berjalan

Melompat

Mencongklang

Berskip

Berlari

Melonjak

Lompat sebelah kaki

Menggelongsor

INFORMASI

Pergerakan lokomotor ialah pergerakan yang bergerak dari satu tempat ke satu tempat yang lain.