

LEARNING EXPERIENCE 3

Let's Reduce Stress

ACTIVITY 2: MOVE TO RELAX!

COMPETENCIA	SE COMUNICA ORALMENTE EN INGLÉS COMO LENGUA EXTRANJERA
PROPOSITO	✓ Comprender textos orales en inglés obteniendo información relevante de testimonios y deducir el significado de palabras acerca de cómo se sienten durante el confinamiento y las que hacen para reducir el estrés.
CRITERIOS	✓ Obtiene información relevante de testimonios que escucha en inglés. ✓ Deduce el significado de palabras, frases y expresiones de mediana complejidad de acuerdo al contexto en textos orales en inglés.

LEAD IN: How do you reduce stress?

Write **two actions** you do during lockdown.

For example:

In lockdown,

Example: I play videogames online.

1.
2.



LEARNING EXPERIENCE 3

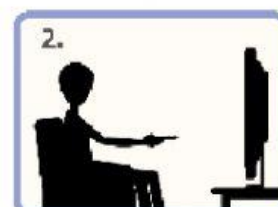
Let's Reduce Stress

LET'S PRACTISE!

PRACTISE-EXERCISE 1

Match the pictures with the verbs.

- A. Play the guitar
- B. Help my mom
- C. Read a book
- D. Watch tv/ a movie
- E. Call my friends



PRACTISE-EXERCISE 2

LISTENING COMPREHENSION

Listen to Alisa and Miguel and **select** the correct option.



ALISA, 15
Kramatorsk – Ukraine

1. How do I feel?

- a. I feel bored.
- b. I feel stressed

2. What activities do I do?

- a. I read books.
- b. I read comics.
- c. I play the piano
- d. I play the guitar.
- e. I chat with my friends.
- f. I call my friends.



MIGUEL, 14
Huancavelica – Peru

3. How do I feel?

- a. I feel stressed.
- b. I feel sad.

What activities do I do?

- a. I sing.
- b. I dance.
- c. I help my father.
- d. I help my brother
- e. I play with my sister.
- f. I play with my brother.

LEARNING EXPERIENCE 3

Let's Reduce Stress

Comment two actions on Alisa and Miguel's posts. Use "and" as a connector:

Alisa Kozel
10:30 AM

I hate this lockdown! 😞 What do I do?
#Quarantine #2021 #Ukraine

7 3 Shares

Like Share

Example:

Rodrigo Fernandez
In lockdown, I chat with my friends
and eat chocolate.

(Your name)
In lockdown, I

Miguel Alayo
11:30 AM

In lockdown, I feel stressed 😞😞😞
What do I do? #Quarantine #2021
#Huancavelica

7 3 Shares

Like Share

(Your name)
In lockdown, I

Sigue revisando lo que puedes hacer con el inglés según estándares internacionales. Aquí algunas preguntas sobre lo que puedes hacer en inglés.



1. ¿Puedo reconocer algunos sentimientos escritos que son similares al castellano? SÍ - NO
2. ¿Puedo reconocer acciones con imágenes que las representan? SÍ - NO
3. ¿Puedo copiar palabras o frases cortas y sencillas para indicar acciones que se realizan? SÍ - NO