

LEARNING EXPERIENCE 3

Let's Reduce Stress

ACTIVITY 1: WHAT TO DO?

COMPETENCIA	SE COMUNICA ORALMENTE EN INGLÉS COMO LENGUA EXTRANJERA
PROPOSITO	✓ Evaluó el contenido del texto leído para dar a conocer de manera escrita y oral cómo me siento en el confinamiento y las actividades que realizo para reducir el estrés.
CRITERIOS	✓ Dialogo compartiendo cómo me siento en el confinamiento y las actividades que realizo para reducir el estrés, con coherencia y cohesión de acuerdo a mi nivel. ✓ Empleo gestos, movimientos corporales, para enfatizar lo que digo con adecuada entonación y pronunciación ✓ Me expreso con fluidez utilizando un vocabulario variado y pertinente ✓ Amplio información utilizando conectores.

1. READ AND ANSWER THE QUESTIONS

How do you feel in lockdown?

In lockdown, I feel _____



angry



worried



stressed



bored



sad

LEARNING EXPERIENCE 3

Let's Reduce Stress

What do you do when you feel _____?

When I feel _____, I _____

Also, I _____

Besides, I _____

For sure, I _____

Finally, I _____



watch TV.



listen to music.



ride a bike.



sing.



help my mom



read a book.



draw



play the guitar



cook



eat chocolate



play games.



dance



do exercise



call friends



play chess