

Subjek: Pendidikan jasmani

Tahun : 3

Tajuk : Langkah berirama

Nama:

Kelas:

Sila tonton video dibawah sebelum melakukan aktiviti



Langkah polka

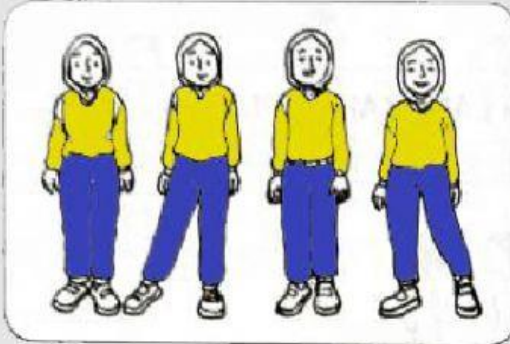
Langkah Schottische

Langkah step-close

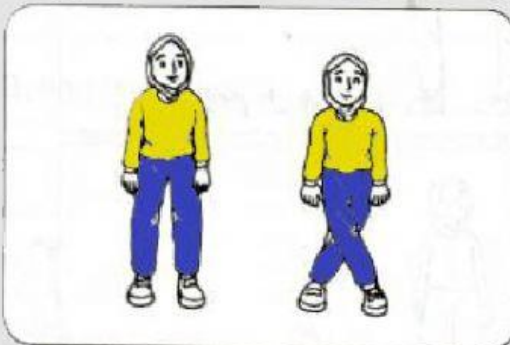
Langkah grapevine

A Namakan pergerakan langkah berdasarkan gambar. Kemudian, lakukan langkah tersebut. SP 1.4.1 • >TPI

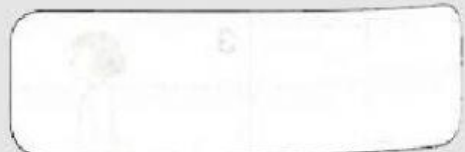
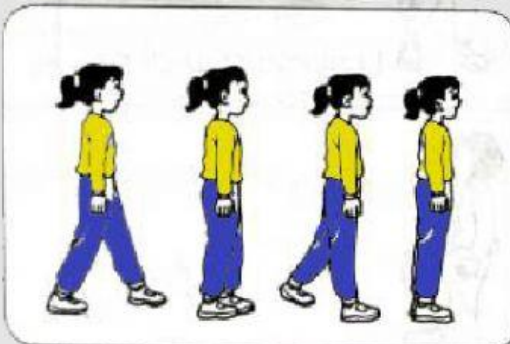
1.



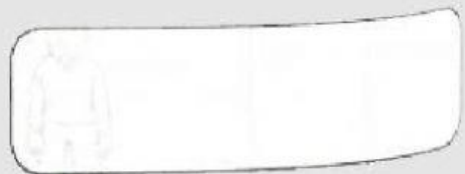
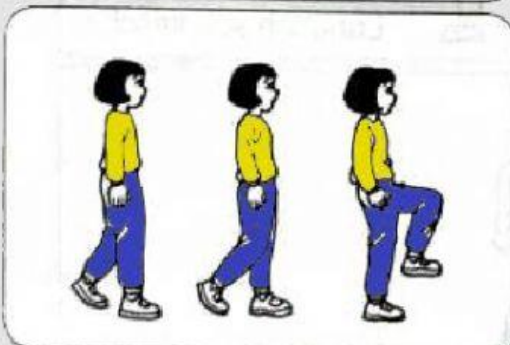
2.



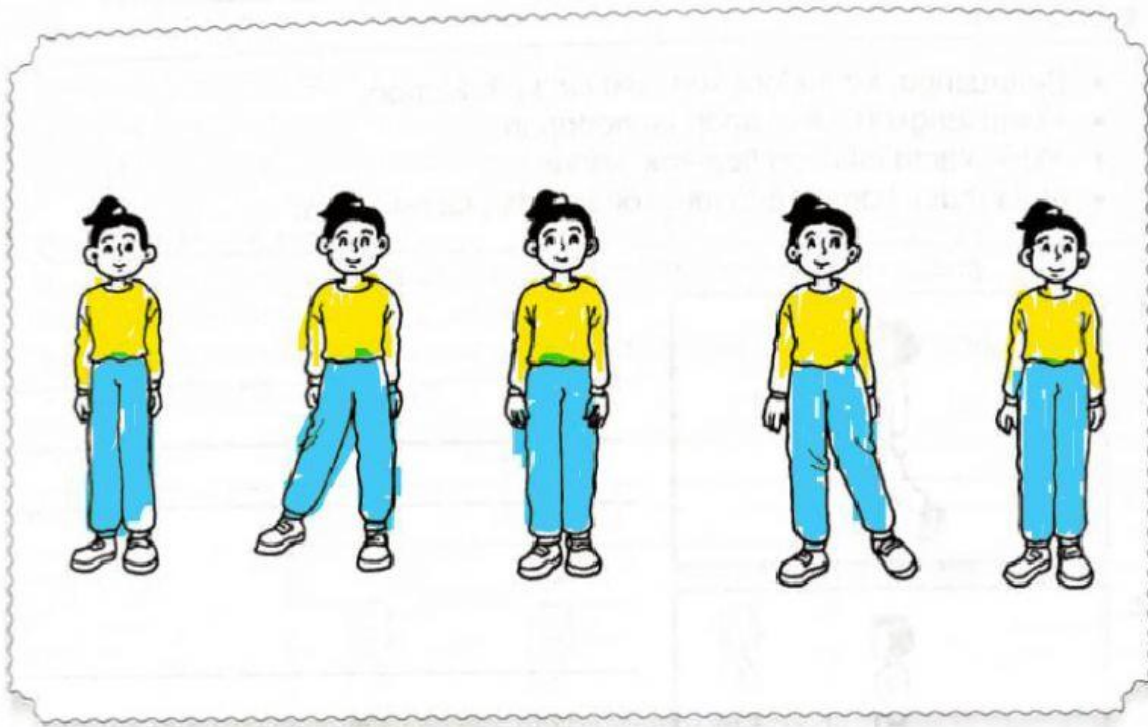
3.



4.



B Susun cara melakukan langkah *step-close* berdasarkan gambar. Kemudian, lakukan. SP 1.4.1, SP 5.2.1, TP2, TP3



• Kemudian, kamu perlu merapatkan kaki kiri.

• Kamu perlu berdiri tegak serta kaki rapat.

• Seterusnya, kamu harus menggerakkan kaki kanan.

• Akhirnya, kamu perlu merapatkan kaki kanan.

• Setelah itu, kamu harus menggerakkan kaki kiri.

C Tulis cara melakukan langkah *schottische* berdasarkan gambar. Kemudian, reka cipta rangkaian pergerakan mengikut tempo muzik berdasarkan langkah lurus tersebut. **SP 1.4.1, SP 2.4.2, TP3, TP4**

- Seterusnya, kamu langkah kaki kiri ke hadapan.
- Kamu langkah kaki kanan ke hadapan.
- Akhir, kamu lakukan *hop* kaki kanan.
- Mula-mula, kamu perlu langkah kaki kiri ke hadapan.

