



Nombre del Estudiante: \_\_\_\_\_ Paralelo: \_\_\_\_\_



### 3. LOS EFECTOS NOCIVOS DE LAS DROGAS

**D.C.D. CN.3.2.9.** Planificar y ejecutar una indagación documental sobre los efectos nocivos de las drogas —estimulantes, depresoras, alucinógenas—, y analizar las prácticas que se aplican para la erradicación del consumo.

#### Los efectos nocivos del consumo de drogas

Las **drogas** afectan al sistema neuroendocrino. Las alteraciones pueden ser transitorias o crónicas y producen trastornos permanentes. Existen drogas:

- **Alucinógenas:** Alteran la transmisión de impulsos nerviosos y percepción de sensaciones.
- **Depresoras:** Entorpecen o bloquean la percepción sensorial y respuesta motora.
- **Estimulantes:** Aceleran la actividad del individuo.

Un daño permanente del sistema nervioso por uso de drogas alucinógenas es el Alzheimer. Otras enfermedades que provocan son:

| Droga                    | Efectos                                                                                                        |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tabaco (estimulante)     | Bronquitis crónica, infarto, cáncer de pulmón.                                                                 |
| Cocaína (estimulante)    | Pérdida de apetito, insomnio, infarto, perforación del tabique nasal, trastornos psíquicos como depresión.     |
| Anfetamina (estimulante) | Convulsiones, arritmia, aumento de temperatura, hemorragia cerebral, crisis de ansiedad y depresión.           |
| Alcohol (depresora)      | Intoxicación aguda, coma etílico, muerte, irritabilidad, síndrome de abstinencia, alucinaciones.               |
| Cannabis (alucinógena)   | Bronquitis, hipertensión, taquicardia, alteración sensorial, reacciones de pánico y ansiedad, descoordinación. |

El consumo de alcohol y otras drogas afecta nuestras vidas, pone en peligro la salud y disminuye la energía física y mental.



## Apliquemos

**1** Describe las enfermedades que provocan estas drogas.

- a. Alucinógenas: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- b. Depresoras: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- c. Estimulantes: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**2** Lee esta información:

El alcohol daña las células cerebrales, las neuronas. Produce amnesia, disminuye el autocontrol, causa pérdida de las funciones motoras como pérdida del equilibrio, afecta la capacidad de concentración.

a. Para evitar estos efectos, propón varias estrategias para evitar consumir alcohol.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

b. Investiga y analiza prácticas que se aplican para la erradicación del consumo de drogas. Escribe varias de ellas.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



**3** Clasifica estas drogas en depresoras, estimulantes y alucinógenas.

| Ejemplo    | Depresora | Estimulante | Alucinógena |
|------------|-----------|-------------|-------------|
| Tabaco     |           |             |             |
| Cocaína    |           |             |             |
| Anfetamina |           |             |             |
| Alcohol    |           |             |             |
| Cannabis   |           |             |             |
| Heroína    |           |             |             |
| Inhalantes |           |             |             |
| LSD        |           |             |             |
| Éxtasis    |           |             |             |
| Ketamina   |           |             |             |