

VERİ-TABLO OKUMA-9

Beslenme Tablosu

1-A sınıfı haftalık beslenme tablosunu inceleyin, soruları yanıtlayın.

Pazartesi	Peynir, zeytin, yeteri kadar ekmek, mevsim meyvesi, meyve suyu
Salı	Sebzeli sandviç, çerez, mevsim meyvesi, ayran
Çarşamba	Peynirli tost, salata, mevsim meyvesi, süt
Perşembe	Evde hazırlanmış börek, komposto, sütlaç, meyve suyu
Cuma	Balıklı sandviç, kurabiye, mevsim meyvesi, meyve suyu

1 Hangi günler beslenme çantasında peynir vardır?

Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

2 Hangi gün beslenme çantasında sandviç vardır?

Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

3 Hangi günler beslenme çantasında meyve suyu yoktur?

Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

4 Perşembe günü beslenme çantasındaki börek nerede hazırlanmalı? İşaretleyin.

Evde ☐

Börekçide ☐

5 Pazartesi günü neden yeteri kadar ekmek almalıyız?

Sağlıklı beslenmek için ☐

Çok kilo almak için ☐