



PERÚ

Ministerio
de Educación

APRENDO
en casa

LEARNING EXPERIENCE 3

English: Level Pre A1

Let's Reduce Stress



Activity 1: What to Do?

LET'S OBSERVE!

Look at the emoji and **answer** the question.

How is he today?



1. stressed



2. sad



3. happy



4. bored

Today he is

LET'S LISTEN AND READ!

Listen to and read the posts.



Rocío Torres
10:30 AM

In lockdown, I feel bored 😞😞😞
What do I do? 😊😊



  7 3 Shares

 Like  Share

D David Puma
When I feel bored, I read books, I draw pictures, and I call my friends.

L Lizbeth Dominguez
When I feel stressed, I eat chocolate, I play the guitar, and I dance Marinera.



Lester Fernández
10:30 AM

In lockdown, I feel stressed!!! 😞😞
What do I do? 😊😊



  7 3 Shares

 Like  Share

R Robert Gonzales
When I feel stressed, I watch TV, I play chess, and I help my mom.

S Susy Guerrero
When I feel bored, I listen to the radio and I sing.

LET'S UNDERSTAND!

UNDERSTAND-EXERCISE 1

Read the posts and check  the correct comments for Rocío (R) and Lester (L)

1. Rocío Torres



A. Bored



B. Happy

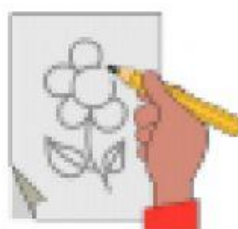
WHAT DO I DO?



read books

☐

sing

☐

draw pictures

☐

eat chocolate

☐

2. Lester Fernández



A. Sad



B. Stressed

WHAT DO I DO?



call friends

☐

help my mom

☐

listen to the radio

☐



¿Sabías que hay estándares internacionales sobre lo que puedes hacer con el inglés? Aquí algunas preguntas sobre lo que puedes hacer en inglés.



1. ¿Puedo reconocer acciones escritas que son similares al castellano? **SÍ - NO**
2. ¿Puedo relacionar acciones en inglés con imágenes que las representan? **SÍ - NO**

This is the end
of Activity 1.
Bye- bye!



Continue with
Activity 2.



El contenido del presente documento tiene fines exclusivamente pedagógicos y forma parte de la estrategia de educación a distancia gratuita que imparte el Ministerio de Educación.