

Kemahiran Mendengar dan Bertutur

Fahami perbualan di bawah. Kemudian, tulis amalan gaya hidup sihat berdasarkan gambar.

Guru meminta saya mencari maklumat tentang amalan gaya hidup sihat. Apakah contoh amalan gaya hidup sihat, ayah?

Antara amalan gaya hidup sihat adalah dengan minum air yang secukupnya, bersenam sekurang-kurangnya tiga kali seminggu, rehat yang cukup dan makan makanan seimbang.



1



2



3



4

