

A. Perhatikan Video berikut !



B. Pilih A, B, C atau D yang menurut kamu jawaban yang tepat !

1. Agar mendapatkan tubuh yang sehat, ada tiga hal yang harus kita penuhi dalam kehidupan sehari-hari yaitu...
 - A. olah raga yang cukup, makan makanan yang berlemak, dan istirahat yang cukup.
 - B. olah raga yang cukup, makan makanan yang sehat, dan istirahat 24 jam.
 - C. olah raga yang cukup, makan makanan yang sehat, dan istirahat yang cukup.
 - D. olah raga yang rajin, makan makanan yang sehat, dan istirahat yang cukup.
2. Suatu kondisi tubuh atau organ tubuh yang fungsinya terganggu adalah...
 - A. Penyakit
 - B. Sakit
 - C. Asma
 - D. A,b,c, benar semua
3. Isi Peraturan menteri kesehatan Nomor 82 Tahun 2014 adalah...
 - A. Penyakit
 - B. Sakit
 - C. Penanggulangan Penyakit menular
 - D. Pandemi
4. Salah satu contoh hewan yang membawa penyakit adalah...
 - A. Burung
 - B. Ikan
 - C. Kura-kura
 - D. trenggiling
5. Salah satu penyakit menular adalah...
 - A. Verigo
 - B. Obesitas
 - C. Titanus
 - D. Gigi berlubang

6. Agen penyakit menular pada manusia adalah ...

- A. Antropoda
- B. Kecelakaan
- C. Virus
- D. Amoeba

7. Penyakit yang tidak disebabkan oleh kuman dan virus dan tidak ditularkan kepada yang lain disebut ...

- A. Penyakit
- B. Penyakit menular
- C. Penyakit tidak menular
- D. Penyakit disebabkan virus

8. Salah satu penyakit yang tidak menular adalah

- A. Tifus
- B. Corona
- C. Vertigo
- D. Campak

9. Cara untuk melindungi kita dan orang sekitar dari penyakit adalah...

- A. Berolah raga
- B. Makanan sehat
- C. Minum vitamin
- D. Membersihkan lingkungan sekitar

10. Cara mencegah penyakit menular dan tidak menular, kecuali ..

- A. Mencuci tangan menggunakan sabun
- B. Membersihkan jentik-jentik nyamuk
- C. Menggunakan air bersih untuk keperluan rumah tangga dengan air bersih
- D. Makan makanan instan