ET CUIDES?

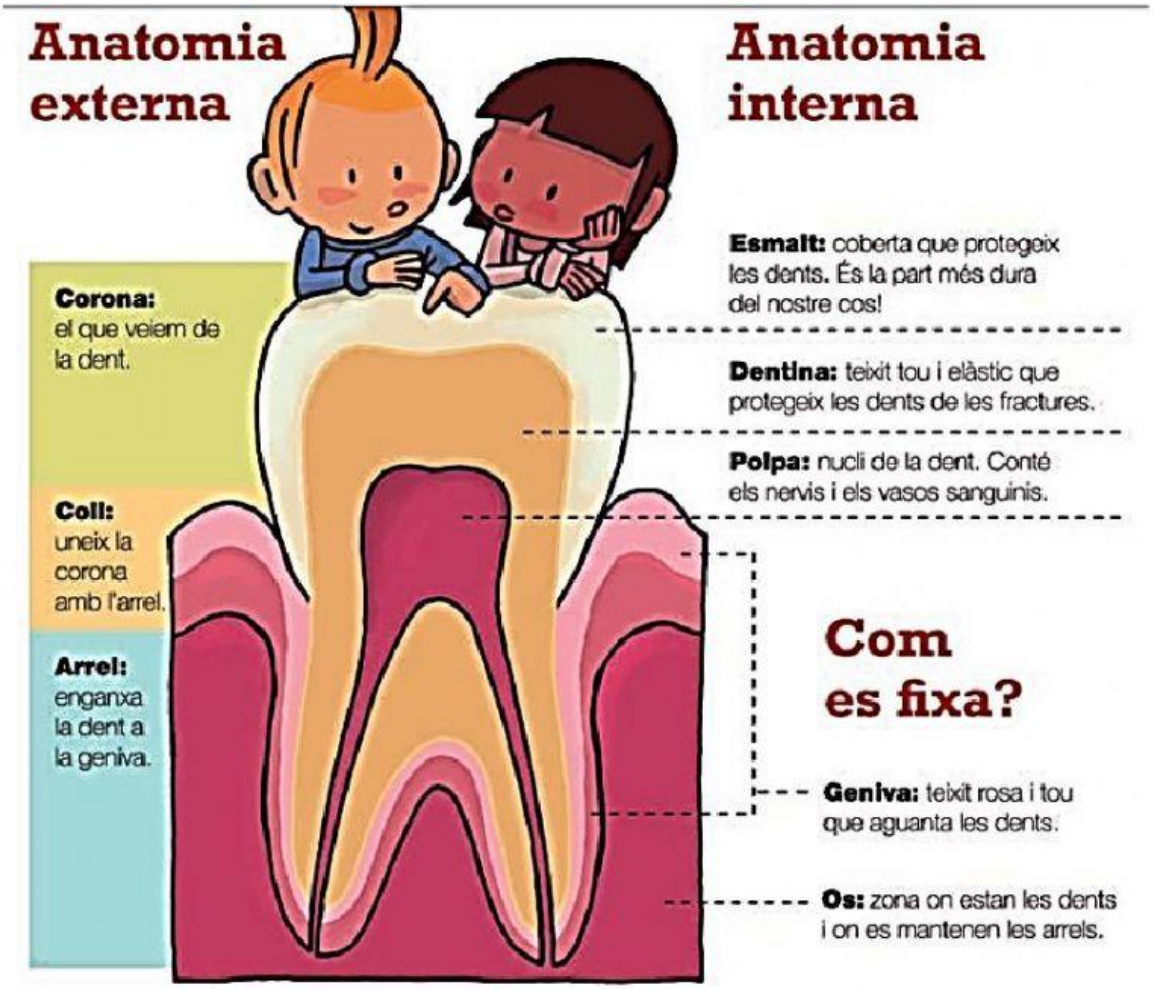
Coneixerem alguns dels hàbits saludables que hem de mantenir.

LIVEWORKSHEETS

CATALÀ

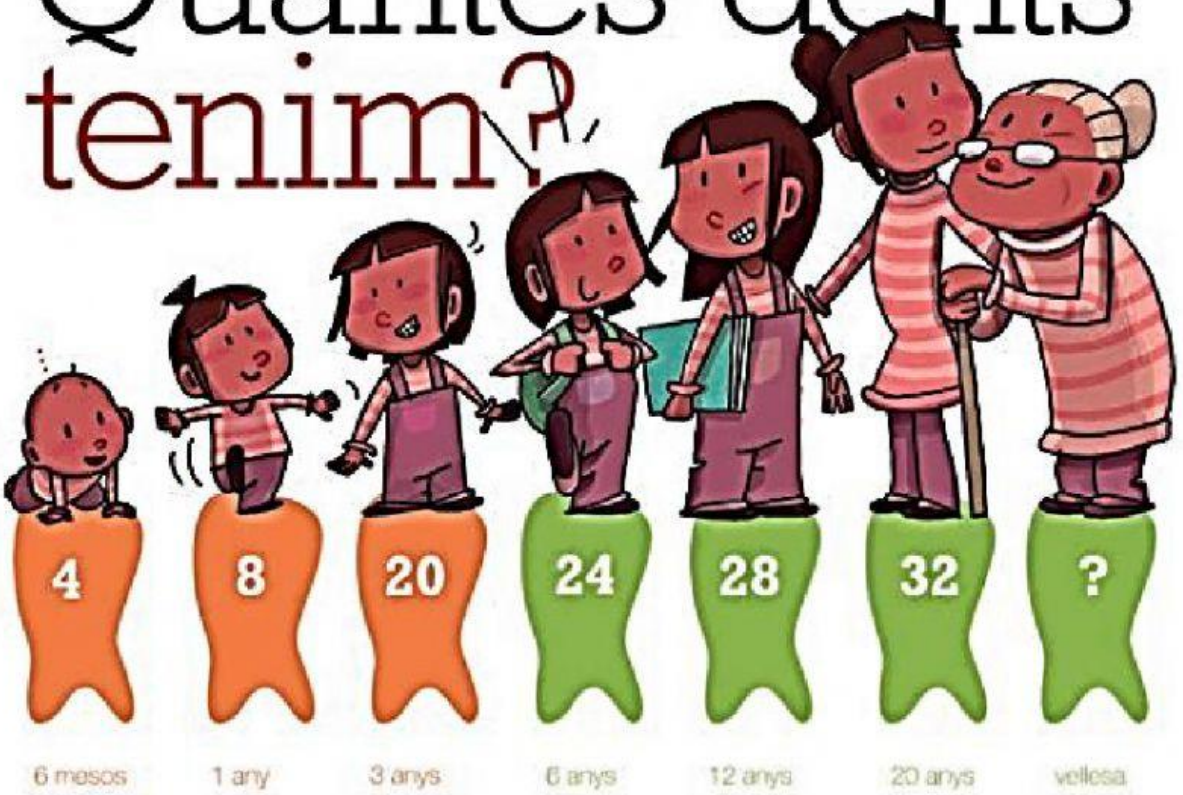
Com és una dent?

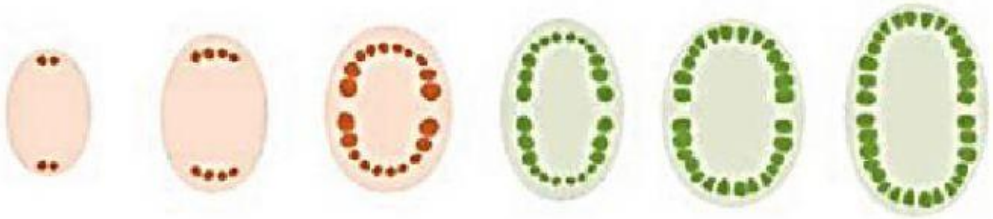
Podeu llegir aquesta informació amb la vostra família.



LIVEWORKSHEETS

Quantes dents tenim?





Les dents que ens cauen quan ens fem grans ja no ens tornen a sortir.

Dents de llet **Dents definitives**

LIVEWORKSHEETS

Què fem per no tenir càries?

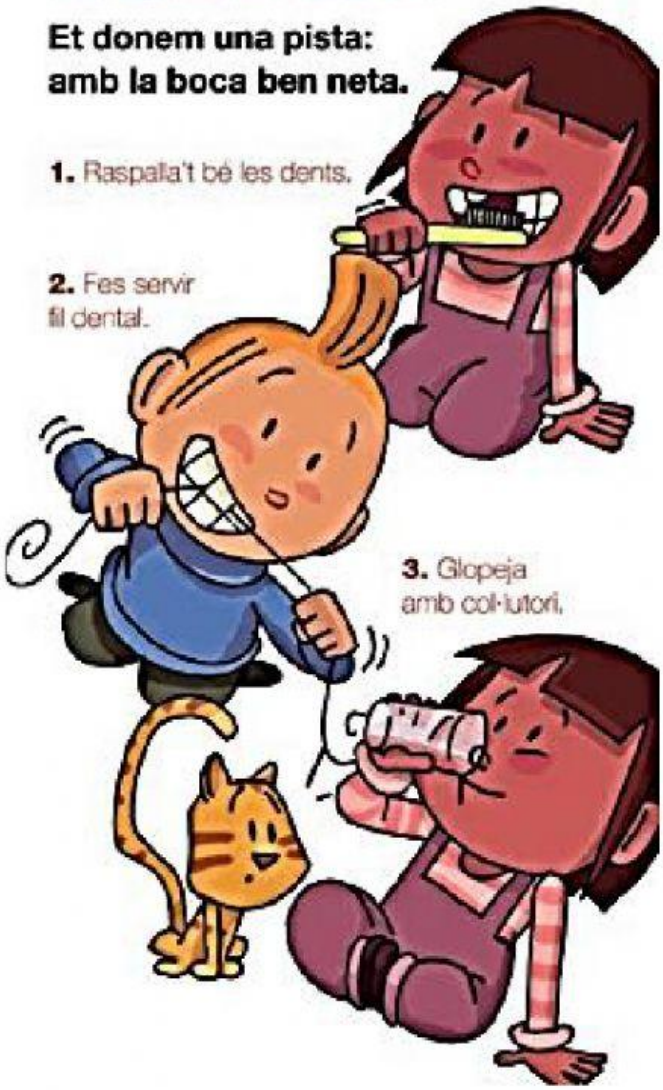
Plantem cara a la càries!

Et donem una pista: amb la boca ben neta.

1. Raspalla't bé les dents.

2. Fes servir fil dental.

3. Glopeja amb col·lutori.



Després de menjar, ens hem de raspallar!

Durant 2 o 3 minuts

1. De dalt a baix...
...i de baix a dalt.

2. Per la part de dins...
...i per la part de fora.

3. Per sobre...

4. I també la llengua!

LIVEWORKSHEETS

La visita al dentista

Les dents necessiten molta cura. Visita el dentista, t'ajudarà a tenir una boca sana.

5 claus per a unes dents sanes i fortes

1. Després de cada àpat raspalla't bé les dents.

2. Dedica 2 o 3 minuts a raspallar-te-les.

3. Fes servir fil dental i col·lutori.

4. Menja fruita i verdura sempre que vulguis! Mira d'evitar aliments amb massa sucre, sal o greix.

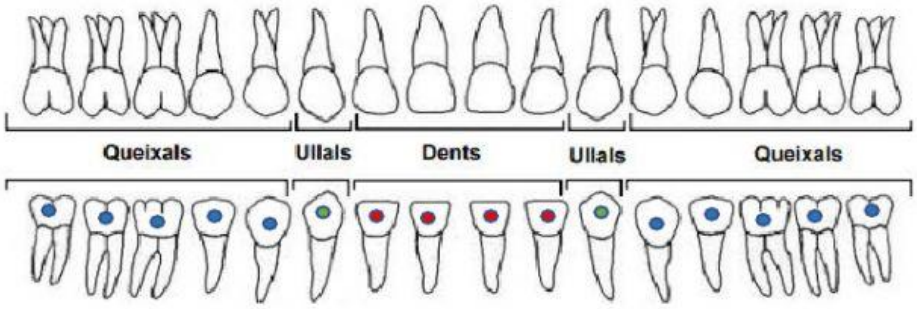
5. Visita el dentista un cop l'any.

LIVEWORKSHEETS

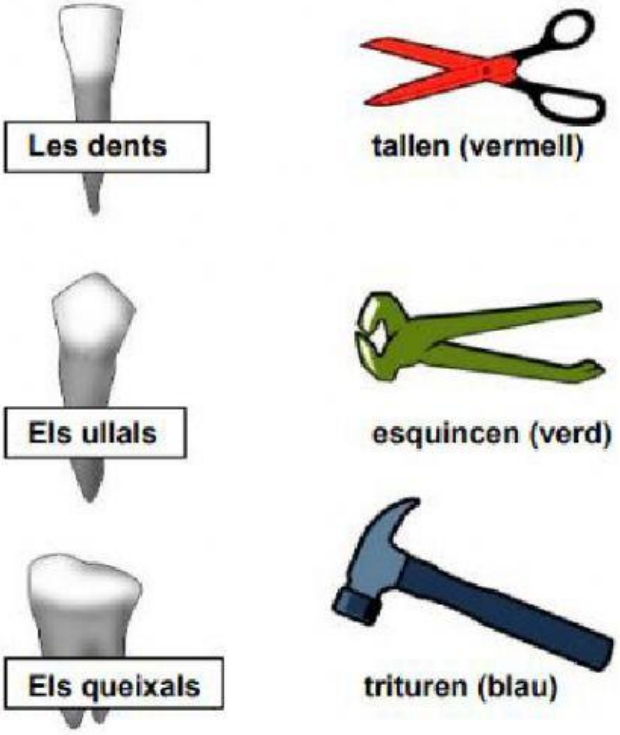
Com són les nostres dents? Són totes iguals?

Amb 3 anys hem vist que les persones tenim 20 dents. Mireu un exemple:

Aquesta serà la quantitat de dents que tindreu quan sigueu adults.

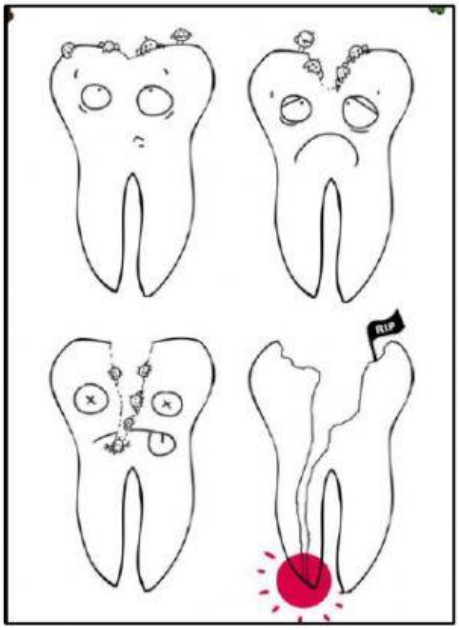


Ja veieu que tots NO són iguals! Cada tipus de dent té la seva funció.



LIVEWORKSHEETS

Per evitar que les nostres dents acabin com les del següent dibuix...



Us deixem un parell d'enllaços. Us podeu posar la cançó per raspallar-vos les dents i així estar segurs de que esteu una bona estona fent-ho. L'altre enllaç ens explica COM ho hem de fer.

Gaudiu-los!

RENTA-TE-LES AMB LA CANÇÓ

https://www.youtube.com/watch?v=jo85FWjvdjs

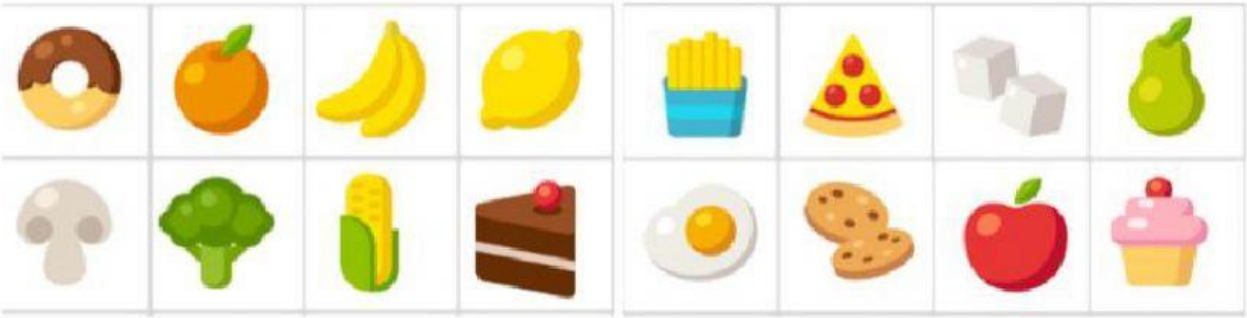
LIVEWORKSHEETS

COM HEM DE RESPALLAR-LES

https://www.youtube.com/watch?v=iWT7NjIV1TI

LIVEWORKSHEETS

Tasca 1: Arrossega els aliments on creguis que correspon. Fes-ho per ordre. *(Primer el dònut, després la taronja, el plàtan, etc.)*



LIVEWORKSHEETS