

உடற்கல்வி

ஆண்டு 3

திடல்சார் விளையாட்டுகள்

1. திடல்சார் விளையாட்டினைத் தெரிவு செய்க.

மென்பந்து

பூப்பந்து

கூடைப்பந்து

டென்னிஸ்

2. கீழ்க்காணும் படத்திற்கேற்ப மட்டையின் தொடுப்புள்ளியையும் நோக்கதையும் சரியாகக் குறிப்பிடுக

தொடுப்புள்ளி

நோக்கம்



பந்தின் நடு

தொடுப்புள்ளி

பந்து மேல் நோக்கிச்
செல்லும்

பந்தின் கீழ்

தொடுப்புள்ளி

பந்து குறைந்த

தூரத்தில் விழும்

பந்தின் மேல்

தொடுப்புள்ளி

பந்து வேகமாகவும்

தூரமாகவும் செல்லும்