Let's Reduce Stress

LET'S SELF ASSESS!

Expresa cuánto sabes hacer en inglés marcando con una "X" donde creas conveniente. Aquí no hay respuestas correctas. Responde con honestidad las preguntas.

	Al escribir un texto para un testimonio en inglés:	No	Sí, pero necesito ayuda	Sí	Sí puedo y muy bien.
1	¿Lo adecuo para describir las acciones que realizo para manejar el estrés?				
2	¿Organizo y desarrollo mis ideas para dar a conocer las acciones que no puedo realizar en confinamiento y las que realizo para manejar el estrés?				
3	¿Relaciono mis ideas utilizando el conector "and" para unir las acciones que realizo y no realizo para manejar el estrés?				
4	¿Empleo la coma y el punto final para separar las acciones que realizo y no realizo cuando elaboro oraciones breves?				
5	¿Reviso el texto para mejorarlo?				

* Material elaborado en colaboración con RELO Andes de la Embajada de Estados Unidos.

LIVEWORKSHEETS

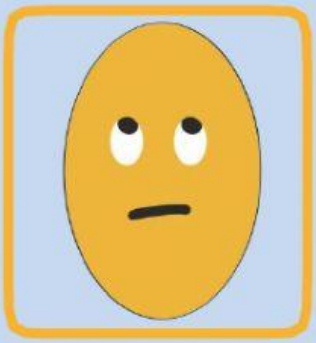
Activity 1: What to Do?

LET'S OBSERVE!

Look at the face of the girl and **answer** the question.

How is she today?

1. stressed



2. bored

3. sad

4. happy

She is _____

LIVEWORKSHEETS

LET'S LISTEN AND READ!

Listen to and **read** the posts.

LOOK!
Lockdown:
Quarantine

LIVEWORKSHEETS

LET'S UNDERSTAND!

UNDERSTAND-EXERCISE 1

Check (✓) the correct box.

1. How does Rocío feel?				
2. How does Lester feel?				

UNDERSTAND-EXERCISE 2

Complete the chart.

Rocío Torres

1. How does she feel?

Reasons

Example: I don't go out.

- _____ and _____.

Like Share

2. David Puma

Example: I read comics

- _____ and _____.

3. Lizbeth Dominguez

- _____ and _____.

Lester Fernandez

4. How does he feel?

Reasons

- _____ and _____.

Like Share

5. Robert Gonzales

- _____ and _____.

6. Susy Guerrero

- _____ and _____.

LIVEWORKSHEETS

¿Sabías que hay estándares internacionales sobre lo que puedes hacer con el inglés? Aquí algunas preguntas sobre lo que puedes hacer en inglés.

1. ¿Puedo reconocer palabras y frases de uso común si están acompañadas de imágenes? SÍ - NO
2. ¿Puedo extraer información explícita de un texto? SÍ - NO
3. ¿Puedo relacionar acciones con imágenes que las representan? SÍ - NO

El contenido del presente documento tiene fines exclusivamente pedagógicos y forma parte de la estrategia de educación a distancia gratuita que imparte el Ministerio de Educación.

LIVEWORKSHEETS