

PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 3

TAJUK: AMALAN PEMAKANAN SIHAT

Pilih pernyataan di bawah yang bersesuaian dengan gambar yang diberikan.

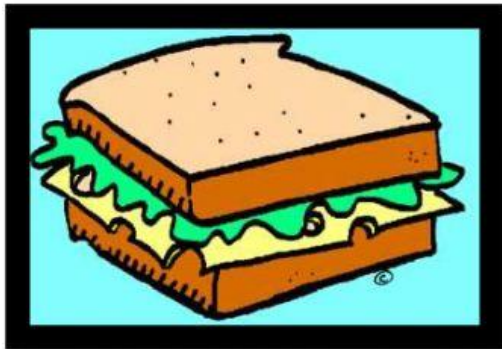
mengelakkan saya rasa lapar

mengekalkan kesihatan saya

membekalkan tenaga kepada saya

menguatkan tulang dan membantu tumbesaran saya

1.



Saya pilih sandwich semasa makan
tengah hari untuk

2.



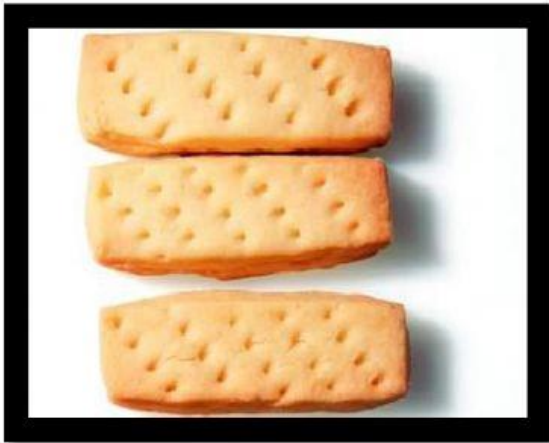
Saya minum susu dan yogurt untuk

3.



Saya suka makan sayur-sayuran
dan buah-buahan untuk

4.



Saya makan biskut dan kekacang.

Snek ini dapat
