

# TRANSLATING FOOD LABELS

Look at the food label below.



## Datos de Nutrición

6 raciones por envase

Tamaño por Ración

2/3 cubes (42g)

|                              | por Ración      | Por envase      |
|------------------------------|-----------------|-----------------|
|                              | <b>120</b>      | <b>730</b>      |
| Calorías                     | % valor diario* | % valor diario* |
| Grasa Total                  | 0g 0%           | 0g 0%           |
| Grasa Saturada               | 0g 0%           | 0g 0%           |
| Grasa Trans                  | 0g 0%           | 0g 0%           |
| Colesterol                   | 0mg 0%          | 0mg 0%          |
| Sodio                        | 0mg 0%          | 20mg 1%         |
| Carbohidrato Total           | 31g 11%         | 189g 69%        |
| Fibra Dietética              | 0g 0%           | 0g 0%           |
| Los azúcares totales         | 31g             | 189g            |
| Incluye de Azúcares añadidos | 31g 63%         | 189g 377%       |
| Proteínas                    | 0g              | 0g              |
| Vitamina D                   | 0mcg 0%         | 0mcg 0%         |
| Calcio                       | 63mg 4%         | 378mg 30%       |
| Hierro                       | 2mg 8%          | 10mg 50%        |
| Potasio                      | 420mg 9%        | 2520mg 54%      |

\* 5% de valor diario (DV) indica la cantidad de un nutriente en una porción contribuye a una dieta diaria. 2000 calorías al día se utilizan para el consejo general de la nutrición.

Task: Match the English label information to its Spanish translation.

Net weight

Producto de

Manufactured by

ingredientes

Good to know

Consumir antes del final de

Best before

Datos de nutrición

Serving Size

Peso neto

Calories

Refrigerar después de abrir

Product of

Es bueno saber

Nutrition facts

Tamaño de ración

Refrigerate after opening

Manufacturado por

ingredients

Calorías