**PENDIDIKAN JASMANI DAN KESIHATAN TAHUN 5**

**HANDAL JARING (SIAPA HANDAL)**

Nyatakan sama ada **BENAR** atau **SALAH** pada pernyataan-pernyataan di bawah

| Bil. | PERNYATAAN | BETUL / SALAH |
|---|---|---|
| 1 | Permainan yang menggunakan alatan (raket) atau anggota badan (tangan dan kaki) dan dimainkan oleh dua pasukan atau individu di gelanggang atau kawasan permainan yang diubah suai. Sasaran untuk mendapatkan mata dengan mematikan bola atau bulu tangkis di gelanggang lawan. | |
| 2 | Jenis servis menggunakan alatan adalah badminton, tenis dan ping pong | |
| 3 | Jenis servis menggunakan anggota badan bola tampar, bola jaring dan sepak takraw. | |
| 4 | Terdapat konsep 4R dalam permainan kategori jaring iaitu “Read”, “Response”, “React” dan “Recover” | |
| 5 | “Response” merupakan kembali ke kedudukan asal dan bersedia dengan tindakan selanjutnya. | |
| 6 | “Recover” merupakan bersedia untuk kontak dengan bola | |
| 7 | Permainan jaring biasanya dimainkan oleh 3 pasukan lawan atau tiga individu | |
| 8 | Kontak bola dengan alatan atau anggota badan pada kelajuan yang maksimum untuk mendapatkan jarak hantaran yang jauh. | |
| 9 | Jika kumpulan B berjaya menyambut servis dan melakukan hantaran, maka kumpulan A akan mendapat 2 mata. | |
| 10 | Servis bawah boleh menggunakan kaki ataupun tangan. | |

*Selamat Menjawab*

*-Cikgu Jue-*

LIVEWORKSHEETS