

உடற்கல்வி ஆண்டு 4
தாக்குதல்சார் விளையாட்டுகள்

1. தாக்குதல்சார் விளையாட்டுகளைப் பட்டியலிடவும்; (பக்கம் 15-16)

a.	
b.	
c.	
d.	

கைவீச்சுப் பந்து விளையாட்டு

'மினி' காற்பந்து விளையாட்டு

'மினி' மட்டைப் பந்து விளையாட்டு

கல்லான்ங்காய்

2. தாக்குதல் பிரிவில், உனக்குத் தெரிந்த மூன்று திறன்களைக் குறிப்பிடவும். (பக்கம் 17-19)

a.	
b.	
c.	

பந்தை கடத்துதல்

பந்தை தடுத்தல்

பந்தை பறித்தல்

பந்தை பதுக்குவேன்

3. கீழ்க்காணும் கேள்விகளுக்குச் சரி (✓) அல்லது பிழை (X) என்று குறிப்பிடவும்.

தூரத்தில் உள்ள உடன் நண்பனுக்கும் பந்தை வீச அதிக சக்தி தேவைப்படுகிறது.

பந்து நம்மை நோக்கி வீசப்படும்போது நாம் கவனம் செலுத்த வேண்டிய அவசியம் இல்லை.

ஊக்கி மட்டையோடு பந்தைவும் நெருக்கமாகக் கொண்டு செல்வதால் பந்து நம் கட்டுப்பாட்டுக்குள் இருக்கும்.

பந்தைப் பறிக்க முயற்சிக்கும்போது, நாம் எதிரணியை முந்திச் செல்வது அவசியமில்லை.

மாணவர்கள் பந்தைக் கடத்தும்போது, சரியான இடைவேளி மற்றும் நேரத்தை ஆட்கொள்வது அவசியம்.