GUÍA DE EDUCACIÓN FISICA

El futbol de salón es un deporte de_____ que juega con dos equipos de _____ jugadores en una cancha que mide_____ de longitud por_____ de ancho y un balón de materia sintético que pesa_____ gramos y su uniforme lo conforma una_____ una _____y unas _____ y unas _____

El futbol de salón fue creado en la ciudad de Montevideo (Uruguay) F____ V_____

El futbol de salón fue creado en año 1950 F_____ V_____

El futbol de se juega la una cancha de 90 metros por 40 metros F_____V_____

El futbol de salón fue creado por el profesor Juan Carlos Ceriani F_____ V _____

El atletismo es un deporte de:

a) De conjunto
b) Individual
c) Las dos anteriores

La prueba reina del atletismo es:

a) 100 metros planos
b) 200 metros planos
c) Las dos anteriores

Las capacidades físicas son:

a) Fuerza
b) Resistencia
c) Las dos anteriores

En las capacidades físicas hay dos clases de resistencia:

A) Aeróbica
B) Anaeróbica
C) Las dos anteriores

Fuerza

Son factores que determinan la condición física del individuo

Resistencia

Fuerza, resistencia, velocidad, flexibilidad.

LIVEWORKSHEETS

Capacidades físicas

Capacidad que nos permite oponernos a una resistencia o ejercer una presión por medio de una tensión muscular.

Las capacidades físicas son:

Capacidad de resistir, soportar y recuperarse de la fatiga

LIVEWORKSHEETS