

LATIHAN 1

Jawab semua soalan.

- A. Isi tempat kosong dengan pernyataan yang menunjukkan perubahan fizikal yang dialami oleh remaja lelaki selepas akil baligh.

• Dada dan bahu melebar	• Punggung melebar
• Payu dara membesar	• Tumbuh jerawat
• Ketinggian meningkat	• Berat badan bertambah
• Suara menjadi garau	• Suara berubah daripada suara keanak-anakan kepada suara matang

Perubahan fizikal yang dialami oleh remaja lelaki selepas akil baligh	
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

B. Padankan jawapan yang betul.

• Penampilan diri yang baik	• Membantu ahli keluarga
• Meningkatkan tahap kecergasan fizikal	• Menjaga kesihatan mental dan emosi
• Penjagaan kebersihan diri	

1.	Bermain badminton dengan jiran.	
2.	Menjaga adik di rumah.	
3.	Tidak berkongsi tuala.	
4.	Sikat rambut dengan rapi.	
5.	Berkelah bersama-sama keluarga di tepi empangan Batang Ai.	