

SEKOLAH KEBANGSAAN JALAN ENAM
Lembaran Kerja Pendidikan Jasmani Tahun 1

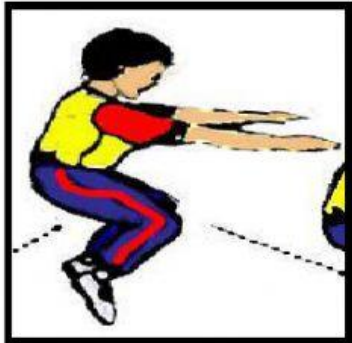
Nama :

Tahun :

Tajuk :Melompat

Tarikh:

Arahan: Padankan gambar dengan lakuan yang betul.



Kedua-dua lutut
membengkok semasa
mendarat.

Kedua-dua tangan diangkat
semasa melompat.

Kedua-dua kaki capai tanah
bersama semasa mendarat.

Bersedia untuk melompat