

**UNIT**  
**6.3**

**KEAGRESIFAN DALAM SUKAN**

Rujukan Buku Teks (hlm 128 – 133)

**MODUL PBD PRAKTIS DSKP**

**6.3.1 Menjelaskan Keagresifan dalam Sukan TP1**

Jawab soalan berikut dengan jawapan yang betul.

- 1 Apakah bentuk tindakan yang dikaitkan dengan keagresifan?  
\_\_\_\_\_
- 2 Apakah yang dimaksudkan dengan keagresifan dalam sukan?  
\_\_\_\_\_
- 3 Siapakah yang terlibat secara langsung atau tidak langsung dengan keagresifan dalam sukan?  
\_\_\_\_\_
- 4 Jelaskan jenis tingkah laku yang memaparkan keagresifan dalam sukan.  
\_\_\_\_\_
- 5 Namakan tiga jenis keagresifan yang berlaku dalam sukan.
  - i. \_\_\_\_\_
  - ii. \_\_\_\_\_
  - iii. \_\_\_\_\_
- 6 Senaraikan empat jenis permainan yang sering berlaku keagresifan dalam sukan.
  - i. \_\_\_\_\_
  - ii. \_\_\_\_\_
  - iii. \_\_\_\_\_
  - iv. \_\_\_\_\_

Aktiviti

**PAK-21**

**Rangkaian (Chain Link)**

- Murid membuat rantai kertas dengan setiap kertas ditulis idea atau maklumat yang berkaitan keagresifan dalam sukan.

### 6.3.2 Membezakan antara Keagresifan Ketara, Keagresifan Instrumental, dan Perlakuan Asertif **TP1**

Bezakan antara keagresifan ketara, keagresifan instrumental, dan perlakuan asertif.

| Jenis Keagresifan          | Matlamat                                                        | Tindakan                                                        |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 1 Keagresifan ketara       | (a) _____<br>_____<br>_____<br>_____<br>_____<br>_____<br>_____ | (b) _____<br>_____<br>_____<br>_____<br>_____<br>_____<br>_____ |
| 2 Keagresifan instrumental | (a) _____<br>_____<br>_____<br>_____<br>_____<br>_____<br>_____ | (b) _____<br>_____<br>_____<br>_____<br>_____<br>_____<br>_____ |
| 3 Perlakuan asertif        | (a) _____<br>_____<br>_____<br>_____<br>_____<br>_____<br>_____ | (b) _____<br>_____<br>_____<br>_____<br>_____<br>_____<br>_____ |

#### Aktiviti Pelibatan Ibu Bapa (PIB)

- Murid berbincang dengan ibu bapa mengenai sikap agresif dalam sukan.
- Mengapakah sikap ini perlu ditangani dengan baik?

### 6.3.3 Menganalisis dan Mengenal Pasti Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keagresifan dalam Sukan **TP2**

Analisis situasi di bawah ini dan kenal pasti faktor-faktor yang mempengaruhi keagresifan dalam sukan. 

- 1 Atlet menganggap dirinya dikasari oleh pihak lawan. Perasaan marah menyebabkan atlet mengasari pihak lawan dengan niat mencederakannya.

Cara mengatasinya:

- 2 Semakin lama tempoh masa permainan, maka semakin meningkat perlakuan agresif kedua-dua pasukan untuk memastikan kemenangan pasukan mereka.

Cara mengatasinya:

- 3 Pemain pasukan yang ketinggalan mata dan menjangkakan pasukannya akan kalah mula bertindak agresif untuk menang.

Cara mengatasinya:

- 4 Pasukan berani bertindak dengan lebih agresif setelah mendapat sokongan penyokong sendiri serta ingin menjaga maruah pasukan sebagai tuan rumah.

Cara mengatasinya: