

Padankan cara menjaga kebersihan fizikal dengan ambar yang betul.



Cuci organ genital dan tangan selepas ke tandas.



Gosok gigi sekurang-kurangnya 2 kali satu hari.



Lap badan dengan tuala yang bersih.



Pakai pakaian yang bersih.



Mandi untuk membersihkan badan.

Tandakan (✓) pada gambar yang menunjukkan kesan jika kita tidak menjaga kebersihan fizikal.



Disukai rakan-rakan



Mudah mendapat penyakit



Badan berbau busuk



Gigi rosak dan nafas berbau



Disisihkan kawan



Badan menjadi sihat dan kuat