



Tonton video



Kredit video :



Iron Mey





Pendidikan Jasmani : Tahun 3

Unit 4 : Pukulan Ajaib



Jawab soalan.

1. Terdapat 2 jenis pukulan. Padankan.

Pukulan kilas

Pukulan pepat



2. Nyatakan jenis permainan yang **tidak** menggunakan teknik pukulan kilas dan pukulan pepat.

tenis

ping pong

bola sepak

badminton





Pendidikan Jasmani : Tahun 3

Unit 4 : Pukulan Ajaib

3. Lengkapkan langkah-langkah teknik hantaran di bawah

Bersedia menerima
hantaran

Pukulan dihayun ke
atas

Raket dihayun ke
belakang

Membalas hantaran
dari bawah



1

4

2

3





Pendidikan Jasmani : Tahun 3

Unit 4 : Pukulan Ajaib

Raket dan lengan
menunjuk ke sisi

Pusing lengan ke arah
pinggang

Bersedia menerima
hantaran

Berat badan dialihkan
pada kaki belakang



1



2



3



4

