

Ftira biż-żejt

L-Ingredjenti

- *ftira Maltija tqarmec*
- *tadama*
- *zejt taż-żebuga*
- *ħabaq*
- *landa tonn taż-zejt żgħira*
- *żebug imqatta'*
- *ħass imqatta' rqi*
- *kappar*



Il-metodu

1. Aħsel it-tadama, il-ħabaq u l-_____. Aqsam it-tadama min-nofs.
2. Aqsam il-ftira min-nofs. Dellek it-_____ mal-ftira.
3. Ferrex ftit _____ fi platt ċatt.
4. Bill iż-żewġ nofsijiet tal-_____ fiż-żejt.
5. Fi skutella żgħira għaffeg it-_____ u żid iż-
_____ imqatta' u l-_____.
6. Pogġi din it-taħlita fuq biċċa mill-ftira.
7. Fil-wiċċ itfa' ftit ħass u _____ għax jagħti toġhma tajba.
8. Pogġi l-biċċa l-oħra tal-ftira fil-wiċċ. Aqsam il-ftira min-nofs.