

INTERVJUU SPORTLASEGA

Kuulake intervjuud ja vastake küsimustele.

1.osa

1. Mis Evelinile jooksmise juures meeldib?

2. Mis on Evelinile enne võistlusi kõige olulisem?

3. Mida mõtleb Evelin maratoni ajal?

4. Mis on maratonijooksja puhul kõige olulisem?

5. Mis on kõige tähtsam sportlase toitumises?

6. Kus on Evelini poeg võistluste ajal?

7. Millised on Evelini plaanid lähitulevikus?

2.osa

- ☐ Tekib väga hea enesetunne.
- ☐ On võimalus võistelda.
- ☐ Saab vaheldust teistele tegevustele.

- ☐ Korralikult süüa.
- ☐ Hästi magada.
- ☐ Intensiivselt treenida.

- ☐ Kas jõuab lõpuni joosta.
- ☐ Kuidas jooksutehnikat muuta.
- ☐ Mitu kilomeetrit veel joosta on.

- ☐ Ta peab olema sale.
- ☐ Ta peab olema noor.
- ☐ Ta peab palju treenima.

- ☐ Kalorite suur hulk.
- ☐ Toitainete õige vahekord.
- ☐ Magusast energia saamine.

- ☐ Evelini vanematega.
- ☐ Eveliniga kaasas.
- ☐ Evelini abikaasaga.

- ☐ Suurvõistlustest osa võtta.
- ☐ Palju lapsi muretseda.
- ☐ Tööd karjääri teha.

