

ESCOLA MUNICIPAL DOM ANTÔNIO BRANDÃO

Aluno (a): _____
Professora: **CAMILA ALVES** Turma: _____
Data: ____/____/____

AVALIAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

1. Marque o nome do grande líder do Quilombo mais famoso que existiu em Alagoas.

- a) Tiradentes
- b) Zumbi dos Palmares
- c) Escrava Isaura
- d) João de Barro

2. Marque os nomes de alguns movimentos de capoeira que você praticou durante as aulas de Educação Física.

Cocorinha

Cabeçada

Meia Lua de frente

Molejo

Ginga

Pulinho

Cambalhota

Bananeira

3. Selecione os instrumentos que são utilizados na roda de capoeira.



4. Qual é o movimento base da Capoeira?

- a) Cocorinha
- b) Molejo
- c) Meia-lua de frente
- d) Ginga

5. Por quem a capoeira foi criada? Selecione a figura correta.



Índios



Escravos

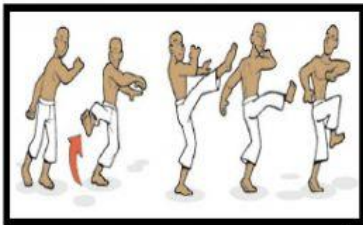


Capitães do mato

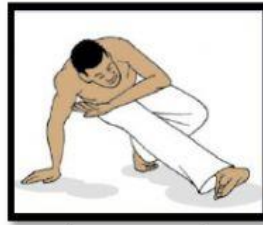


Chineses

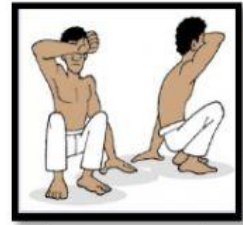
6. Qual é o nome do movimento em que o participante fica abaixado de frente para o adversário e usa o braço para proteger o rosto enquanto a outra mão está apoiada no chão?



Meia lua de Frente



Negativa



Cocorinha

7. A ilustração abaixo representa:



- a) Uma roda de samba
- b) Uma roda Capoeira
- c) Pessoas brincando de roda
- d) Pessoas brigando

8. Marque os benefícios proporcionados pela capoeira.

Emagrece

Respeito ao próximo

Coordenação motora

Autoconfiança

Controla a ansiedade

Flexibilidade

Socialização